

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING MAHASISWA PADA MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**NADATULJANNAH ALZA
1710323001**

Dosen Pembimbing:

Rani Armalita, S. Psi., MA
Dwi Puspasari, M. Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

The Relationship Between Social Support and Psychological Well-being of University Students during COVID-19 Pandemic

Nadatuljannah Alza, Rani Armalita, Dwi Puspasari
Psychology Departement, Medical Faculty, Andalas University
nada.alza08@gmail.com

ABSTRACT

One of those affected by the COVID-19 pandemic is university student. The COVID-19 pandemic has made the learning process that was previously carried out face-to-face by university students to be online. This condition affects the psychological well-being of university students. One of the factors that influence psychological well-being is social support. When undergoing online lectures, university students also do not get support from the social environment. This phenomenon inspired researcher to investigate the relationship between social support and the psychological well-being of university students during the COVID-19 pandemic. The method used in this study was a quantitative method with a correlational design. Sampling was done by purposive sampling technique. Data were collected by adapting Ryff's (1989) measuring instrument which has been modified by Vinandityo (2012) and Cutrona & Russell's (1987) measuring instrument. Each scale has a reliability of .795 and .894. The results showed that social support was significantly related to the psychological well-being of university students during the COVID-19 pandemic which could be seen from the significance value of .00 ($p < .05$). The Pearson correlation value in the study was .668, this indicates that the relationship between social support and the psychological well-being of university students during the COVID-19 pandemic is in a strong category.

Keywords: Social Support, Psychological Well-Being, University student, COVID-19 Pandemic

Hubungan Dukungan Sosial dengan Psychological Well-Being Mahasiswa pada masa Pandemi COVID-19

Nadatuljannah Alza¹⁾ Rani Armalita²⁾ Dwi Puspasari²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
nada.alza08@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu yang terdampak dari pandemi COVID-19 ialah mahasiswa. Pandemi COVID-19 membuat proses pembelajaran yang sebelumnya dilakukan secara tatap muka oleh mahasiswa berubah menjadi daring. Kondisi ini mempengaruhi *psychological well-being* mahasiswa. Salah satu faktor yang mempengaruhi *psychological well-being* adalah dukungan sosial. Saat menjalani perkuliahan daring, mahasiswa juga tidak mendapatkan dukungan dari lingkungan sosial. Fenomena ini mengantarkan peneliti untuk melihat hubungan antara dukungan sosial dengan *psychological well-being* mahasiswa pada masa pandemi COVID-19. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain korelasional. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan mengadaptasi alat ukur milik Ryff (1989) yang telah dimodifikasi Vinandityo (2012) dan alat ukur milik Cutrona & Russell (1987). Masing-masing skala memiliki reliabilitas sebesar .795 dan .894. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial berhubungan secara signifikan dengan *psychological well-being* mahasiswa pada masa pandemi COVID-19 yang dapat dilihat dari nilai signifikansi sebesar .00 ($p < .05$). Nilai *pearson correlation* dalam penelitian sebesar .668, ini menunjukkan bahwa hubungan dukungan sosial dengan *psychological well-being* mahasiswa pada masa pandemi COVID-19 berada pada kategori kuat.

Kata kunci: Dukungan Sosial, *Psychological Well-being*, Mahasiswa, Pandemi COVID-19