

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KEJADIAN
ASTENOPIA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

TIMOTHY ISA PRANATA SIREGAR
NIM: 1710313063

Pembimbing:

1. Dr. dr. Hendriati, Sp.M(K)
2. dr. Rini Rustini, Sp.An

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021

ABSTRACT

THE CORRELATION OF DURATION OF COMPUTER USE WITH ASTENOPIA IN EDUCATIONAL PERSONNEL FACULTY OF MEDICINE ANDALAS UNIVERSITY

By

Timothy Isa Pranata Siregar

Asthenopia is a condition that causes a decrease in vitality and work productivity due to eye health problems. Asthenopia can occur if there is a disturbance experienced by the eye because the muscles are forced to work hard, especially when looking at close objects for a long time. The impact of asthenopia in the world of work is a loss of productivity, an increase in the number of accidents, and the occurrence of visual complaints. This study aims to determine the relationship between duration of computer use and the incidence of asthenopia in educational personnel at the Andalas University Medical Faculty.

This research is an analytical study with a cross-sectional design which was carried out from January 2020 to July 2021 at the Faculty of Medicine, Andalas Padang University. The sample of this study amounted to 40 people. Data was collected by distributing questionnaires directly to respondents. The sampling technique used was total sampling technique. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis with Chi Square test.

The results of the univariate analysis showed that the number of education personnel who used computers for more than 4 hours was 90%. Educational personnel who experience asthenopia by 20%. Statistical test data to analyze the relationship between long computer use and the incidence of asthenopia showed $p = 0.566$ ($p > 0.05$).

The conclusion of this study is that there is no significant relationship between duration of computer use and the incidence of asthenopia in medical staff at the Andalas University Medical Faculty.

Keywords: symptoms of asthenopia, asthenopia, and duration of computer use.

ABSTRAK

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KEJADIAN ASTENOPIA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh
Timothy Isa Pranata Siregar

Astenopia merupakan suatu kondisi yang mengakibatkan terjadinya penurunan vitalitas dan produktivitas kerja akibat gangguan kesehatan pada mata. Astenopia dapat terjadi apabila ada gangguan yang dialami mata karena otot-ototnya yang dipaksa bekerja keras terutama pada saat melihat obyek dekat dalam jangka waktu yang lama. Dampak dari astenopia di dunia kerja adalah hilangnya produktivitas, meningkatnya angka kecelakaan, dan terjadinya keluhan penglihatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan komputer dengan kejadian astenopia pada tenaga kependidikan fakultas kedokteran universitas andalas.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain potong lintang yang dilaksanakan dari bulan Januari 2020 hingga Juli 2021 di fakultas kedokteran universitas andalas padang. Sampel penelitian ini berjumlah 40 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan pembagian kuesioner secara langsung kepada responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *Chi Square*.

Hasil analisis univariat didapatkan jumlah tenaga kependidikan yang menggunakan komputer lebih dari 4 jam sebesar 90 %. Tenaga kependidikan yang mengalami astenopia sebesar 20 %. Uji statistik data untuk menganalisis hubungan lama penggunaan komputer dengan kejadian astenopia pada menunjukkan nilai $p = 0,566$ ($p > 0,05$).

Kesimpulan pada penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan komputer dengan kejadian astenopia pada tenaga kependidikan fakultas kedokteran universitas andalas.

Kata kunci : keluhan astenopia, astenopia, dan lama penggunaan komputer.