

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Frekuensi kejadian ansietas pada penderita Parkinson di dapatkan pada penelitian ini sebanyak 23 orang (38,3%).
2. Terdapat perbedaan signifikan kadar dopamin plasma penderita Parkinson dengan ansietas dan tanpa ansietas, dimana kadar dopamin plasma penderita Parkinson dengan ansietas lebih rendah dibandingkan tanpa ansietas.
3. Terdapat hubungan kadar dopamin plasma dengan ansietas pada penderita Parkinson, dimana pada penelitian ini di dapatkan bahwa kadar dopamin plasma $\leq 0,696$ memiliki resiko 3x untuk terjadinya ansietas pada penderita Parkinson.
4. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian ansietas pada PD secara berurutan adalah durasi/lama sakit, derajat penyakit, status perkawinan, dan kadar dopamin plasma.

7.2 Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut yang mengikutsertakan variabel lain yang dapat memprediksi terjadinya ansietas pada pasien Parkinson.
2. Perlu dilakukan analisis lebih lanjut terhadap faktor-faktor lain yang dapat berpengaruh, seperti sosial ekonomi, fungsi kognitif, tipe kepribadian dan dukungan psikososial dari keluarga atau lingkungan.