

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Gerontik



**SRI DINDA ANDRIFA
NIM. 1711312009**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Gerontik

**SRI DINDA ANDRIFA
NIM. 1711312009**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Gerontik

SKRIPSI

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (Skep)
pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

Oleh

**SRI DINDA ANDRIFA
NIM. 1711312009**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2021

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, JUNI 2021

Nama : Sri Dinda Andrifa
No.BP : 1711312009

HUBUNGAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH PADANG TAHUN 2021

ABSTRAK

Usia lansia banyak mengalami proses perubahan diantaranya adalah perubahan psikologis. Kesepian merupakan salah satu gangguan psikologis yang dialami oleh lansia yang dapat diatasi dengan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara spiritual dengan tingkat kesepian pada lansia di wilayah kerja puskesmas pauh kota padang. Desain penelitian adalah *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia yang berada di Puskesmas Pauh sebanyak 94 responden dengan teknik *non probability sampling* secara *purposif sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pembagian kuesioner yang mengukur spiritual dan tingkat kesepian. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan sistem komputerisasi dan dianalisis dengan *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa spiritual sedang 22,3 % dan spiritual tinggi 77,7%. Lansia yang tidak mengalami kesepian 26,6%, kesepian rendah 59,6%, kesepian sedang 11,7% dan yang mengalami kesepian berat 2,1%. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima dengan p-value 0,000 ($\alpha < 0,05$), terdapat hubungan antara spiritual dengan tingkat kesepian lansia. Lansia diharapkan dapat meningkatkan kebutuhan spiritualitas yang belum terpenuhi dengan kegiatan rutin pengajian atau dengan berkumpul bersama untuk saling berinteraksi dan bertukar pikiran.

Kata Kunci : Kesepian, Lansia, Spiritual

Daftar Pustaka: 50 (2009-2020)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SKRIPSI, JUNE 2021

Name : Sri Dinda Andrifa
Registered Number : 1711312009

*SPIRITUAL RELATIONSHIP WITH THE LEVEL OF ELDERLY LONELINESS IN
THE WORKING AREA OF PUSKESMAS PAUH PADANG IN 2021*

ABSTRACT

The elderly experience many changes such as psychological changes. Loneliness is one of the psychological disorders experienced by the elderly that can be overcome spiritually. This study aims to find out the relationship between spiritual and loneliness in the elderly in the working area of puskesmas pauh padang city. The research design is cross sectional. The samples in this study were seniors who were in Pauh Health Center as many as 94 respondents with non probability sampling techniques purposively sampling. Data collection is done by sharing questionnaires that are spiritually seded down and the level of loneliness. Data processing is carried out using computerized systems and analyzed with chi-square. The results showed that spiritual was 22.3% and spiritual high was 77.7%. Seniors who did not experience loneliness were 26.6%, loneliness was low at 59.6%, loneliness was 11.7% and who experienced severe loneliness was 2.1%. From the results of the study can be concluded that H_0 received with p-value 0.000 ($\alpha < 0.05$), there is a relationship between spiritual and the level of elderly loneliness. The elderly are expected to increase the need for spirituality that has not been met by regular recitation activities or by gathering together to interact and exchange ideas.

Keywords : Lonely, Elderly, Spiritual

References : 50 (2009-2020)