

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata kadar magnesium pada ibu hamil dengan diabetes mellitus gestasional adalah $1,85 \pm 0,12$ mg/dL lebih rendah dibandingkan ibu hamil dengan kadar gula darah normal yaitu $2,10 \pm 0,15$ mg/dL.
2. Terdapat perbedaan rerata kadar magnesium yang bermakna antara ibu hamil dengan diabetes mellitus gestasional dan ibu hamil dengan kadar gula darah normal.

7.2. Saran

1. Perlu dilakukan penyetaraan IMT pada kedua kelompok sampel.
2. Perlu penelitian lebih lanjut dengan desain penelitian kohort untuk menilai pengaruh suplementasi magnesium terhadap risiko resistensi insulin dan kejadian diabetes mellitus gestasional.
3. Perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dosis optimal suplementasi magnesium sebagai pencegahan diabetes mellitus gestasional yang juga aman bagi perkembangan bayi.

