

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

- 7.1.1 Diketahui rata-rata jumlah koloni *candida albicans* sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi dan kelompok control pada ibu hamil yaitu kelompok intervensi 113-178 / 92-150 dan kelompok kontrol 82-110 / 87-131 di Rumah Sakit Jejaring di Kota Padang Tahun 2020.
- 7.1.2 Diketahui perbedaan jumlah koloni *candida albicans* pada ibu hamil antara kelompok intervensi dan kelompok control terhadap penggunaan *virgin coconut oil* yaitu kelompok intervensi 1-18 dan kelompok control 19-36 di Rumah Sakit Jejaring di Kota Padang Tahun 2020.
- 7.1.3 Diketahui pengaruh penggunaan *virgin coconut oil* pada keputihan yang disebabkan oleh infeksi *candida albicans* pada ibu hamil dengan *P-value* 0,047 ($P < 0,05$) hasil analisis secara statistic menggunakan uji *independent t-test*.

7.2. Saran

7.2.1. Melakukan Analisa molekular terhadap spesies jamur dan bakteri yang ada pada pasien di RSUP. Dr. Mjamil Padang, hingga didapatkan spesies baru yang menjadi penyebab keputihan pada ibu hamil dan dapat menjadikan VCO sebagai salah satu pengobatannya.

7.2.2. Penelitian selanjutnya disarankan melakukan pemeriksaan zona hambat untuk menilai persentase kandungan dari VCO agar dapat digunakan sebagai pilihan alternatif pengobatan dalam penatalaksanaan keputihan pada ibu hamil.

7.2.3. Menjadikan VCO sebagai obat tradisional dalam membantu mengatasi masalah keputihan pada ibu hamil yang di sebabkan oleh infeksi *Candida Albicans*.

