

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Rerata responden yang mengalami depresi berusia lebih tua dan waktu menopause sudah lebih lama dibandingkan responden yang tidak mengalami depresi. Depresi lebih banyak dialami oleh wanita dengan status janda, memiliki riwayat penyakit, pendapatan tidak cukup, tidak bekerja dan memiliki pendidikan yang rendah
2. Responden menopause lebih banyak mengalami depresi dibandingkan dengan responden yang tidak mengalami depresi.
3. Responden belum menopause yang tidak mengalami depresi lebih banyak dibandingkan dengan responden yang mengalami depresi
4. Terdapat hubungan menopause dengan kejadian depresi ($p < 0,05$).
5. Terdapat hubungan antara umur, riwayat penyakit saat ini, pendapatan, pekerjaan, dan tingkat pendidikan dengan kejadian depresi ($p < 0,05$). Tidak terdapat hubungan antara lama menopause, status perkawinan, dan BMI dengan kejadian depresi ($p > 0,05$)

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai hubungan antara menopause dengan kejadian depresi dengan melibatkan psikiater dan atau psikolog dalam menentukan tingkatan depresi dan faktor-faktor yang mempengaruhinya.
2. Tatalaksana depresi pada wanita menopause dapat dilakukan dengan pendekatan multidisiplin melibatkan ginekolog, internist (geriatri) dan psikolog/psikiater.

