

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan antara kadar IL-6 bilasan peritoneum dengan derajat nyeri.
2. Terdapat hubungan antara kadar IL-6 bilasan peritoneum dengan derajat perlengketan.
3. Terdapat korelasi negatif kadar IL-6 bilasan peritoneum dengan skor EFI dimana semakin tinggi kadar IL-6 bilasan peritoneum maka semakin rendah skor EFI.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan :

1. Pemeriksaan kadar IL-6 bilasan peritoneum dapat digunakan sebagai salah satu prediktor inflamasi lokal pada endometriosis serta pengaruhnya terhadap nyeri, perlengketan dan infertilitas.
2. Perlu adanya upaya pengembangan penggunaan anti inflamasi sebagai salah satu modalitas terapi endometriosis dengan nyeri.
3. Perlu adanya upaya pengembangan penggunaan anti inflamasi sebagai salah satu modalitas terapi endometriosis dengan perlengketan.
4. Perlu adanya upaya pengembangan penggunaan anti inflamasi sebagai salah satu modalitas terapi endometriosis dengan infertilitas.
5. Penggunaan *Endometriosis Fertility Index* dapat diaplikasikan dalam memprediksi tingkat fertilitas penderita endometriosis.