

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap gambaran faktor risiko stroke usia muda pada pasien yang dirawat inap di RSOMH Bukittinggi tahun 2019 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi pasien stroke usia muda yang dirawat inap di RSOMH adalah sebanyak 6,17%.
2. Stroke iskemik merupakan jenis stroke terbanyak pada usia muda.
3. Distribusi usia pasien stroke usia muda yang menjalani rawat inap di RSOMH Bukittinggi terbanyak berada pada kelompok usia 35-44 tahun dan lebih banyak berjenis kelamin laki-laki, namun pasien stroke hemoragik lebih banyak berjenis kelamin perempuan.
4. Faktor risiko stroke usia muda yang paling terbanyak ditemukan berturut-turut adalah hipertensi, dislipidemia, riwayat penyakit jantung, diabetes, trombosit abnormal, dan migrain. Faktor risiko diabetes melitus pada pasien stroke hemoragik lebih banyak ditemukan daripada riwayat penyakit jantung.
5. Jumlah faktor risiko terbanyak yang dimiliki pasien stroke usia muda yang dirawat inap di RSOMH Bukittinggi sebanyak 2 buah faktor risiko.

6.2 Saran

1. Melakukan penelitian prospektif dengan mengikutsertakan faktor-faktor lain yang mempengaruhi stroke usia muda seperti riwayat keluarga, merokok, obesitas, kurang aktivitas, stres, riwayat kehamilan, penggunaan kontrasepsi oral, sindrom antiposfolipid, dan penyakit arteriopati non-aterosklerotik pada pasien stroke usia muda.
2. Melakukan penelitian analitik mengenai hubungan faktor risiko stroke usia muda dengan kejadian stroke.