

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO STROKE USIA MUDA PADA  
PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT OTAK  
DR. Drs. M. HATTA BUKITTINGGI**



**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**PUTY NURUL ARALIZ**

**No. BP. 1710311047**

**Pembimbing:**

- 1. Dr. dr. Yuliarni Syafrita, Sp.S(K)**
- 2. dr. Yose Ramda Ilhami, SpJP**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**2021**

## ABSTRACT

### AN OVERVIEW OF RISK FACTORS FOR STROKE AT YOUNG AGE IN PATIENTS HOSPITALIZED IN DR. Drs. M. HATTA BRAIN HOSPITAL BUKITTINGGI

By:

**Puty Nurul Araliz**

*Stroke is a functional brain disorder due to impaired blood circulation to the brain. The prevalence of stroke is increasing every year, as well as the incidence at a young age. This impacts the decrease in productivity of patients. Therefore, this study aims to describe the risk factors of stroke at a young age in patients hospitalized in DR. Drs. M. Hatta Brain Hospital Bukittinggi in 2019.*

*This study was descriptive observational research using medical records of stroke patients hospitalized in Dr. Drs. M. HATTA Brain Hospital Bukittinggi in period 1 January 2019 – 31 December 2019. The variables taken were age, gender, hypertension, diabetes mellitus, dyslipidemia, history of heart disease, migraine, and abnormal platelets. The data analysis was conducted univariately to find the frequency distribution.*

*The results of the study were 213 patients who met the inclusion criteria; the majority of stroke patients at a young age have an ischemic stroke (79.3%). The most age group of stroke patients at a young age is 35-44 years old (79.8%), where the stroke patients are more male (61.5%). The most risk factors for both types of a stroke at a young age are hypertension (85.0%) and dyslipidemia (67.6%). The largest number of risk factors for patients at a young age is two risk factors (51.2%).*

*The conclusion of the study is that the frequency of stroke at a young age is 6.17%, and more patients have an ischemic stroke, 35-44 years old, and most of them are men. Furthermore, the most risk factors of stroke at a young age are hypertension, and dyslipidemia with the largest number of risk factors owned by patients are two risk factors.*

**Keywords:** Risk Factor, Stroke, Young Age

## ABSTRAK

### GAMBARAN FAKTOR RISIKO STROKE USIA MUDA PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT OTAK DR. Drs. M. HATTA BUKITTINGGI

Oleh :  
**Puty Nurul Araliz**

Stroke merupakan gangguan fungsional otak akibat gangguan sirkulasi darah ke otak. Prevalensi Stroke meningkat setiap tahunnya, begitu juga dengan insiden pada usia muda. Hal ini berdampak terhadap menurunnya produktivitas pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko stroke usia muda pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Otak DR. Drs. M. Hatta Bukittinggi tahun 2019.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional menggunakan rekam medis pasien stroke yang dirawat inap di RSOMH Bukittinggi periode 1 Januari 2019 - 31 Desember 2019. Variabel yang diambil yaitu usia, jenis kelamin, hipertensi, diabetes melitus, dislipidemia, riwayat penyakit jantung, migrain, dan trombosit abnormal. Analisis data dilakukan secara univariat untuk mencari distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini didapatkan 213 orang pasien yang memenuhi kriteria inklusi; mayoritas pasien stroke usia muda mengalami stroke iskemik (79,3%); kelompok usia terbanyak penderita stroke usia muda adalah 35-44 tahun (79,8%) dimana pasien stroke lebih banyak berjenis kelamin laki-laki (61,5%); Faktor risiko terbanyak pada kedua jenis stroke usia muda adalah hipertensi(85,0%) dan dislipidemia (67,6%). Jumlah faktor risiko terbanyak yang dimiliki pasien stroke usia muda adalah dua faktor risiko (51,2%).

Kesimpulan penelitian ini yaitu frekuensi stroke usia muda 6,17% dan lebih banyak mengalami stroke iskemik, pada kelompok usia 35-44 tahun dan berjenis kelamin laki-laki. Faktor risiko terbanyak stroke usia muda yaitu hipertensi dan dislipidemia dengan jumlah faktor risiko terbanyak yang dimiliki pasien adalah dua buah faktor risiko.

**Kata Kunci** : Faktor risiko, Stroke, Usia Muda