

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh intervensi hipnosis lima jari terhadap kecemasan dan kenyamanan Hipnosis Lima Jari Pada Pasien Pre Kateterisasi Jantung di IPJT RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata kecemasan sebelum diberikan intervensi hipnosis lima jari didapatkan nilai rata-rata 47,07 yang merupakan kecemasan berat, sedangkan setelah diberi intervensi hipnosis lima jari didapatkan nilai rata-rata 34,71 yang merupakan kecemasan sedang. Pada kelompok kontrol sebelum pemberian terapi didapatkan rata-rata nilai kecemasan sebesar 48,07 yang merupakan kecemasan berat, sedangkan setelah diberikan terapi didapatkan nilai rata-rata 48,85 dengan kecemasan berat.
2. Rata-rata kenyamanan sebelum diberikan intervensi hipnosis lima jari didapatkan nilai rata-rata 22,71, sedangkan setelah diberi intervensi hipnosis lima jari didapatkan nilai rata-rata 27,74. Pada kelompok kontrol sebelum pemberian terapi didapatkan rata-rata nilai kenyamanan sebesar 22,86 yang merupakan kenyamanan berat, sedangkan setelah diberikan terapi didapatkan nilai rata-rata 22,7.
3. Pada yang menerima intervensi hipnosis lima jari ada pengaruh signifikan dari intervensi tersebut terhadap penurunan skala kecemasan pada pasien pre kateterisasi jantung. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada pengaruh yang signifikan dari intervensi hipnosis lima jari terhadap penurunan skala kecemasan pada pasien pre kateterisasi jantung di IPJT RSUP Dr. M. Djamil Padang.

4. Pada kelompok yang menerima intervensi ada pengaruh signifikan dari hipnosis lima jari terhadap peningkatan kenyamanan pasien pre kateterisasi jantung. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada pengaruh signifikan dari hipnosis lima jari terhadap peningkatan kenyamanan pada pasien pre kateterisasi jantung di IPJT RSUP Dr. M. Djamil Padang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, ada beberapa saran yang dapat peneliti paparkan sebagai berikut :

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan rumah sakit khususnya ruangan IPJT RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat menerapkan hasil penelitian ini sebagai terapi untuk menurunkan kecemasan dan meningkatkan kenyamanan pada pasien pre kateterisasi jantung. Hipnosis lima jari dapat juga di terapkan pada pasien dengan primary dan early kateterisasi yang berada pada bangsal rawatan yang menunggu pada waktu untuk masuk ke ruangan *cath lab*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan untuk menerapkan asuhan keperawatan terutama pasein dengan kecemasan dan untuk peningkatan kenyamanan. Memasukkan terapi hipnosis lima jari dalam mata kuliah terapi komplementer sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam mengatasi kecemasan dan meningkatkan kenyamanan serta sebagai bahan bacaan di perpustakaan Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi informasi dan perbandingan untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan kecemasan dan kenyamanan pada pasien pre kateterisasi jantung.