

## DAFTAR PUSTAKA

- Aspriani, R.Y. (2014). *Buku ajar asuhan keperawatan gerontik*. Jakarta: Cv Trans Info Media
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badriah, D. L. (2009). *Fisiologi olahraga* (2<sup>th</sup> ed.). Bandung: Multazam
- Baga, H.D.S., Sujana, T., & Wibowo, A.T. (2017). Perspektif lansia terhadap aktivitas fisik dan kesejahteraan jasmani di Desa Margosari Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 8 (2), 89-99.
- BPS. (2018). Penduduk menurut umur dan jenis kelamin Provinsi Sumatera Barat. diakses pada tanggal 22 Agustus 2019. <https://sp2010.bps.go.id/index.php/site/tabel?tid=336&wid=1300000000>
- BPS. (2018). *Statistik penduduk lanjut usia*. Diakses pada tanggal 22 Agustus 2019 pada halaman [https://www.bps.go.id/website/pdf\\_publicasi/statistik-penduduk-lanjutusia-2014.pdf](https://www.bps.go.id/website/pdf_publicasi/statistik-penduduk-lanjutusia-2014.pdf)
- Dewi, S. R. (2014). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Depublish.
- Donsu, J. D. (2017). *Metodologi penelitian keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Pres
- Fatmah. (2010). *Gizi usia lanjut*. Jakarta: Erlangga.

Giriwijoyo, S.Y.S. (2015). *Manusia dan olahraga*. Bandung: Penerbit Institut Teknologi Bandung.

Iriyanto, D. P. (2010). *Panduan gizi lengkap keluarga dan olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset.

Junaidi, S. (2011). Pembinaan fisik lansia melalui aktivitas olahraga jalan kaki (1<sup>st</sup> Ed.). *Jurnal media ilmu keolahragaan Indonesia*, 7.

Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati., Jubaedi, A., & Batubara, I. (2011). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika

Mongisidi, R., Rizal, T., & Mieke, A.H.N.K. (2012). Profil penurunan fungsi kognitif pada lansia di Yayasan Manula di kecamatan Kawangkoan. *Jurnal neurologi*. FK Unsrat.

Muhajir. (2017). *Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan*. Jakarta: Kemendikbud

Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Andi.

Nilasari, M. G., & Prabawati, I. (2014). Evaluasi peraturan daerah Kota Surabaya nomor 3 tahun 2014 tentang kesejahteraan lanjut usia (studi pada Posyandu Lansia Sekar Melati di RW II Kelurahan Bratajaya Kecamatan Gubeng Kota Surabaya). *Jurnal FIS UNS*.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Nugraheni, S.W. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kebugaran jasmani pada lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 3(1).

Nugroho, W (2008). *Keperawatan gerontik & geriatrik, Edisi-3*. Jakarta:EGC.

Nursalam. (2015). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktisi Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.

Papalia, D. E., Feldman, R. D., & Martorell, G. (2011). *Experience human development* (12<sup>th</sup> ed.). New York: McGraw-Hill Publisher.

Raharjo, R. D. (2015). Pengaruh senam lansia terhadap kebugaran lansia di Panti Werdha Majapahit Mojokerto. *Jurnal FIK UNS*.

Restianti, H. (2010). *Panduan praktik P3K*. Bogor: Quadra

Sari, D. P. (2012). Hubungan pola makan siswa obesitas kelas XI dengan aktivitas fisik di SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang. *Jurnal UNIMUS*.

Suandana, A, I. N., & Sidiartha, I. G. L. (2014). Hubungan aktivitas fisik dengan status obesitas pada anak sekolah dasar. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 5(1), 145-160.

Suharjana. (2013). *Kebugaran jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.

Sumintarsih. (2016). Kebugaran jasmani untuk lanjut usia. *Majalah ilmiah olahraga*, 12(2), 147-160.

Sutrisno, B., & Khafadi, B. (2012). *Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan*. Surakarta : CV. Putra Nugraha.

Wiyaka, H. I. (2014). Program latihan fisik yang tepat untuk kesehatan lansia. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 12 (24), 248-261.

