

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan perawatan diri anak retardasi mental di SLBYPPLB Padang, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari setengah (54,5%) responden mendapatkan dukungan keluarga baik.
2. Lebih dari setengah (54,5%) responden kurang mandiri dalam melakukan perawatan diri.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perawatan diri anak retardasi mental.

B. Saran

Saran yang diberikan dengan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut

1. Bagi peneliti

Hasil peneliti ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan ilmu dan wawasan mengenai retardasi mental khususnya perawatan diri pada anak retardasi mental. Melalui penelitian ini peneliti mendapatkan tambahan informasi terkait dukungan keluarga terhadap kemandirian anak dalam perawatan diri. Selain itu penelitian ini juga dapat menjadi acuan

apabila mengadakan penelitian selanjutnya dan untuk menambah wawasan pengetahuan tentang pembuatan skripsi yang lebih baik.

2. Bagi institusi pendidikan/SLB (Sekolah Luar Biasa)

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi petugas institusi pendidikan khususnya di SLB, dan diharapkan dapat terus mengembangkan program pengajaran di sekolah mengenai perawatan diri dengan menambah jam pembelajaran, teori dan praktik seimbang, dan menjalin kerjasama dengan orang tua siswa anak retardasi mental sehingga siswa anak retardasi mental mendapat bimbingan dan dukungan di butuhkan pada saat di rumah. Salah satu upaya yang disarankan dengan melakukan *focus group discussion* (FGD) dengan tema yang berkaitan dengan perawatan pada anak retardasi mental. Selain itu diharapkan dengan adanya pertemuan antar orang tua akan meningkatkan rasa percaya diri orang tua dan sebagai tempat bertukar pikiran dalam merawat anak dengan retardasi mental. Selain itu juga diharapkan melalui penelitian ini institusi terkait dapat mempertahankan kemandirian pada anak yang sudah mandiri, dan meningkatkan kemandirian pada anak yang kurang mandiri.

3. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan keluarga dapat meningkatkan dukungan yang di berikan kepada anak, dengan dukungan yang belum maksimal dapat di maksimalkan agar anak menjadi mandiri dalam melakukan aktifitas sehari-hari. Point penting yang juga harus

diperhatikan oleh keluarga yaitu, keluarga khususnya orang tua harus memiliki penerimaan yang baik terhadap anak dengan memberikan perhatian yang sama tanpa membeda-bedakan sehingga anak merasa disayangi dan diperhatikan dan termotivasi untuk melakukan aktivitas dengan mandiri khususnya perawatan diri.

