

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap teh daun gambir, dapat disimpulkan bahwa

1. karakteristik dari teh daun gambir terbaik pada uji rendemen yaitu perlakuan E 35,05%, uji kadar air terbaik pada perlakuan D yaitu 4,88%, uji aktivitas antioksidan pada perlakuan E yaitu 49,01%, uji ekstrak larut dalam air panas pada perlakuan B yaitu 26,65%, uji total polifenol pada perlakuan E yaitu 127,82 mgGAE/gr. Air seduhan teh dengan pemanasan menggunakan *microwave* + sinar matahari adalah yang terbaik yaitu dengan rata-rata warna 4,45 (suka), aroma 4,3 (suka), rasa 4,3 (suka).

2. Teh daun gambir dengan pemanasan menggunakan *microwave* + sinar matahari adalah pemanasan yang terbaik yaitu rendemen 35,05%, kadar air 4,36%, aktivitas antioksidan 49,01%, ekstrak larut air panas 14,21%, total polifenol 127,82 mgGAE/gr.

5.2 Saran

Saran untuk penelitian lanjutan diantaranya yaitu untuk penetapan parameter lainnya seperti susut pengeringan dan bobot sisa pelarut, residu pestisida, cemaran logam berat, cemaran mikroba, uji kandungan kimia ekstrak serta menentukan kadar katekin total.