

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul perbedaan kadar *corticotropin releasing hormone* dan aktivitas katalase pada persalinan preterm dan aterm, maka dapat diambil beberapa kesimpulan, yaitu:

- a. Rerata kadar *corticotropin releasing hormone* pada persalinan preterm lebih tinggi dibandingkan pada persalinan aterm
- b. Rerata aktivitas katalase pada ibu persalinan preterm lebih rendah dibandingkan pada persalinan aterm.
- c. Terdapat perbedaan bermakna pada *corticotropin releasing hormone* dan aktivitas katalase pada persalinan preterm dan aterm.

7.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi awal atau perbandingan untuk peneliti selanjutnya dan dapat melakukan penelitian mengenai hubungan antioksidan dan stres oksidatif lainnya serta faktor-faktor yang mempengaruhi sekresi *corticotropin releasing hormone* pada ibu bersalin terutama pada persalinan preterm.

Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat dan dapat mendukung teori yang sudah ada sehingga untuk tenaga pendidik kedepannya dan dapat

mengembangkan ilmu dan pelayanan kebidanan terkhususnya mengenai faktor penyebab dan pencegahan pada persalinan preterm.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat melakukan kegiatan preventif untuk mencegah terjadinya persalinan preterm melalui deteksi dini pada ibu hamil dengan mengkaji faktor resiko persalinan preterm. Memberikan penyuluhan, pemberian vitamin Fe, memperbaiki nutrisi pada ibu hamil sehingga cukup antioksidan dan memperhatikan kesehatan ibu hamil sejak awal kehamilan

3. Bagi Subjek Penelitian

Ibu hamil diharapkan dapat rutin melakukan pemeriksaan kehamilannya agar tenaga kesehatan dapat mendeteksi secara dini faktor resiko yang dapat membahayakan kehamilan ibu dan ibu hamil juga diharapkan mengetahui cara pencegahan terjadinya faktor resiko kehamilan terutama yang dapat menyebabkan persalinan preterm.

