

**HUBUNGAN *PARENTING STRESS* DENGAN *PARENTING SELF-EFFICACY* PADA IBU DENGAN ANAK USIA
PRASEKOLAH DI KELUARGA MISKIN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh :

**SONA SULTANA NASIRAH
1610322005**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

RELATIONSHIP OF PARENTING STRESS WITH PARENTING SELF-EFFICACY IN MOTHER WITH PRESCHOOL AGE CHILDREN IN POOR FAMILIES

Sona Sultana Nasirah¹⁾ Siska Oktari²⁾ Diny Amenike²⁾

1) Student of Psychology Major, Medical Faculty, Andalas University

2) Lecturer of Psychology Major, Medical Faculty, Andalas University

sonasultana.nasirah@gmail.com

ABSTRACT

Poverty makes mothers's care become less qualified which makes mothers become parenting stress, so parenting self-efficacy is needed in order to reduce mothers's parenting stress so that mothers can provide higher quality care. This phenomenon makes researchers interested in looking at the relationship between parenting stress and parenting self-efficacy in mothers with preschool children in poor families. The method used in this research is quantitative with purposive sampling technique. Data collection was carried out by adapting Abidin's (1990) Parenting Stress Index - Short Form (PSI-SF) measurement tool and Coleman and Karraker's (2000) Self-Efficacy for Parenting Task Index (SEPTI) measurement tool. The scales has a reliability of 0.956 and 0.917. The results showed the significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and the correlation coefficient (r) of -0.983. This shows that there is significant negative relationship between parenting stress and parenting self-efficacy in mothers with preschool children in poor families.

Keywords: Parenting Stress, Parenting Self-Efficacy, Mother, Preschool Age, Poor

HUBUNGAN PARENTING STRESS DENGAN PARENTING SELF-EFFICACY PADA IBU DENGAN ANAK USIA PRASEKOLAH DI KELUARGA MISKIN

Sona Sultana Nasirah¹⁾ Siska Oktari²⁾ Diny Amenike²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

sonasultana.nasirah@gmail.com

ABSTRAK

Kemiskinan membuat pengasuhan ibu menjadi kurang berkualitas yang membuat ibu menjadi *parenting stress*, maka *parenting self-efficacy* dibutuhkan agar dapat mengurangi *parenting stress* ibu sehingga dapat memberikan pengasuhan yang lebih berkualitas. Fenomena ini membuat peneliti tertarik untuk melihat hubungan *parenting stress* dengan *parenting self-efficacy* pada ibu dengan anak usia prasekolah di keluarga miskin. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan adaptasi alat ukur *Parenting Stress Index – Short Form* (PSI-SF) milik Abidin (1990) dan *Self-Efficacy for Parenting Task Index* (SEPTI) milik Coleman dan Karraker (2000). Masing-masing skala memiliki reliabilitas sebesar 0,956 dan 0,917. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,983. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *parenting stress* dengan *parenting self-efficacy* ibu dengan anak usia prasekolah di keluarga miskin.

Kata Kunci : Parenting Stress, Parenting Self-Efficacy, Ibu, Usia Prasekolah, Miskin