

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari 35 responden mahasiswa salah jurusan, dapat disimpulkan bahwa gambaran strategi coping pada mahasiswa salah jurusan, dimana strategi coping yang lebih dominan dalam penggunaannya merupakan *emotional focused coping* dan strategi coping berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa salah jurusan didapatkan hasil bahwa mahasiswa salah jurusan berjenis kelamin perempuan cenderung menggunakan *emotional focused coping* dan sebaliknya mahasiswa salah jurusan yang berjenis kelamin laki-laki cenderung menggunakan *problem focused coping*. Terdapat aspek *emotional focused coping* yang paling dominan muncul pada responden penelitian yaitu pada aspek *positive reappraisal* sedangkan aspek *problem focused coping* yang cenderung digunakan mahasiswa salah jurusan ialah *seeking social support*.

5.2 Saran

Berdasarkan proses penelitian yang dilakukan, peneliti menyarankan beberapa hal kepada berbagai pihak guna mewujudkan hasil penelitian yang dapat bermanfaat bagi banyak orang dan hasil penelitian ini juga dapat dikembangkan atau diperbaiki guna menambah keilmuan. Saran-saran tersebut adalah sebagai berikut:

5.2.1 Saran Metodologis

Saran metodologis penelitian ini antara lain:

1. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat mendapat gambaran dari hal-hal lain yang menjadi sumber stres maupun masalah bagi mahasiswa salah jurusan menggunakan metode yang sama, agar didapatkan gambaran yang lebih besar mengenai masalah-masalah yang mahasiswa salah jurusan alami dalam menjalankan tugasnya.
2. Pada penelitian ini peneliti hanya melihat gambaran strategi *coping* secara umum. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan dengan melihat hubungan strategi *coping* dengan variabel lainnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, jika tertarik ingin meneliti lebih lanjut mengenai mahasiswa salah jurusan, dalam mengidentifikasi mahasiswa salah jurusan lebih baiknya menggunakan alat ukur Tes Minat Bakat agar lebih objektif.

5.2.2 Saran Praktis

Saran praktis penelitian ini antara lain:

1. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa untuk lebih cermat dalam memilih jurusan yang sesuai dengan bakat dan minat, tidak hanya mementingkan bagus atau tidaknya Universitas yang akan dimasuki tetapi juga melihat prospek kerja untuk kedepannya. Bagi mahasiswa juga lebih banyak mencari informasi mengenai jurusan yang akan diambil.

2. Bagi Orang Tua

Bagi Orang tua untuk dapat lebih memperhatikan anak-anaknya untuk lebih teliti dalam memilih jurusan dan dapat mengarahkan kejurusan yang sesuai dengan bakat dan minatnya tetapi tidak memaksakan anak dalam memilih jurusan berdasarkan keinginan orang tua.

3. Bagi Sekolah

Bagi sekolah yakni diharapkan kepada pihak sekolah untuk dapat mengarahkan untuk para siswanya agar memilih jurusan yang tepat, sehingga kemungkinan salah mengambil jurusan berkurang.

