

## BAB VII PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh tentang Gambaran Tingkat Stress, Tingkat kecemasan dan depresi Perawat dalam merawat pasien COVID- 19 di RSUP M. Djamil Padang Tahun 2020 dengan jumlah sampel sebanyak 136 responden maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Berdasarkan *Depression Anxiety and Stress Scale* terdapat terdapat sebagian besar perawat yang bekerja di zona merah (87,8 %), zona kuning (87,8 %) dan zona hijau COVID- 19 (92,6 %) memiliki tingkat stress yang normal dalam merawat pasien COVID- 19, sedangkan sebanyak 2,4% responden zona merah memiliki tingkat stress yang berat, sebanyak 12,2 % responden zona kuning dan 7,4% responden zona hijau memiliki tingkat stress ringan .
2. Berdasarkan *Depression Anxiety and Stress Scale* terdapat lebih dari separuh perawat yang bertugas di zona hijau (74,1 %) dan zona kuning COVID- 19 (63,4 %) memiliki tingkat kecemasan yang normal dalam merawat pasien COVID-19. Pada tabel ini juga menjelaskan bahwa sebanyak 43,9 % perawat yang berada di ruangan zona merah COVID-19 memiliki tingkat kecemasan yang normal dalam merawat pasien COVID-19, sebanyak 4,9% responden zona merah memiliki tingkat kecemasan kategori sangat berat, sebanyak 7,3% responden zona kuning dan 7,4 responden zona hijau memiliki tingkat kecemasan berat dalam merawat pasien COVID- 19 di RSUP Dr.M.Djamil Padang Tahun 2020.

3. Berdasarkan *Depression Anxiety and Stress Scale* terdapat sebagian besar perawat yang merawat pasien COVID-19 memiliki tingkat depresi yang normal di ruangan zona merah (82,9 %), di zona kuning COVID- 19 (78,0 %), dan diruangan zona hijau COVID- 19 (87,0 %), dan sebanyak 7,3% responden zona kuning dan merah memiliki tingkat depresi sedang dan sebanyak 13 % responden zona hijau memiliki tingkat depresi ringan dalam merawat pasien COVID- 19 di RSUP Dr.M.Djamil Padang Tahun 2020.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan mengenai gambaran tingkat stress, kecemasan dan depresi perawat di Zona Merah, Kuning dan Hijau

2. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi acuan bagi pelayanan kesehatan agar dapat lebih memperhatikan status psikologi perawat dalam menangani pasien COVID-19, selain itu diharapkan pelayanan kesehatan dapat membuat program konsultasi psikologis khusus tenaga kesehatan yang merawat pasien COVID-19.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Seluruh informasi yang telah dibahas dalam penelitian ini diharapkan agar dapat dikembangkan dan dibahas oleh peneliti selanjutnya seperti menilai hubungan tingkat stress, kecemasan dan depresi dengan faktor lain atau meneliti topik yang sama dengan desain yang berbeda.