

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai pengaruh terapi autogenik terhadap nyeri pada pasien post operasi bedah laparotomi di instalasi bedah RSUP. DR. M. Djamil Padang dapat disimpulkan sebagaiberikut :

1. Hampir seluruh tingkat nyeri pasien post operasi bedah laparotomi sebelum dilakukan relaksasi autogenik berada pada kategori sedangnyeri sedang
2. Lebih dari setengah tingkat nyeri pasien post operasi bedah laparotomi setelah dilakukan relaksasi autogenik berada pada kategori ringan
3. Pengaruh relaksasi autogenik terhadap tingkat nyeri pasien post-op laparotomi menunjukkan nilai *p value* sebesar 0,000 yang artinya ada perbedaan tingkat nyeri pasien post op laparotomi sebelum dan sesudah diberikan relaksasi autogenik

#### B. Saran

Saran yang di berikan peneliti yaitu :

1. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Dengan adanya penelitian ini bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperwatan mengenai adanya pengaruh pemberian relaksasi

autogenik terhadap penurunan tingkat nyeri pasien post op laparotomi.

2. Bagi pelayanan keperawatan dan kesehatan

Diharapkan penelitian ini disajikan untuk sumber data serta informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan relaksasi autogenik dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi dalam penurunan tingkat nyeri pasien post op laparotomi.

Diharapkan juga dengan mengetahui pengaruh relaksasi autogenik terhadap penurunan nyeri, pelayanan kesehatan dapat membuat SOP relaksasi autogenik sebagai intervensi manajemen nyeri secara non-farmakologi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian lanjutan mengenai keefektifan relaksasi autogenik dibandingkan dengan terapi relaksasi lainnya

