

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP TINGKATNYERI
PADA PASIEN POST OPERASI BEDAH LAPAROTOMI
DI INSTALASIBEDAH RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



- 1. Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes**
- 2. Ns. Randy Refnandes, S.Kep, M,Kep**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2021

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2020**

Nama : Reflina Sari
No. BP : 1911319022

**Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Nyeri Pada Pasien Post Operasi
Bedah Laparotomi Di Instalasi Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Nyeri adalah pengalaman sensorik dan motorik yang tidak menyenangkan yang berhubungan dengan kerusakan jaringan dan bersifat sangat subjektif. Dari delapan pasien post laparotomi lima diantaranya mengalami nyeri sedang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi autogenik terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi bedah laparotomi di instalasi bedah RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2020. Penelitian ini dilakukan di instalasi bedah RSUP Dr. M.Djamil Padang dari bulan Oktober 2020 – Januari 2021. Penelitian ini merupakan *Quasi experiment* dengan *one group pretest- post test* yang dilakukan pada 20 responden dengan teknik *accidental sampling*. Relaksasi autogenik diberikan selama 20 menit. tingkat nyeri dihitung menggunakan *numeric rating scale*. Hasil uji statistic menggunakan *paired t test* didapatkan *p value* yaitu 0,000 artinya terdapat pengaruh pemberian relaksasi autogenik terhadap tingkat nyeri pasien post operasi laparotomi di ruang instalasi bedah RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2020. Diharapkan dengan mengetahui pengaruh relaksasi autogenik terhadap penurunan nyeri, pelayanan kesehatan dapat membuat menjadikan relaksasi autogenik sebagai salah satu intervensi dalam penurunan tingkat nyeri pasien post op laparotomi.

Kata kunci : Nyeri, Post Laparotomi, Relaksasi Autogenik,
Daftar Pustaka : 34 (2007 -2019)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARY 2020**

Name : Reflina Sari
No. BP : 1911319022

**The Effect of Autogenik Relaxation on Pain in Post-Laparaetomy Surgery
Patients in Dr. Rsup Surgical Installation. M. Djamil Padang**

ABSTRACT

Pain is a human right that must be protected and should not be ignored. In the last few decades, it has been reported that postoperative pain is so common that postoperative pain management is often neglected, leading to delayed healing and prolonged length of stay. Of the eight post-laparotomy patients, five of them experienced moderate pain. This study aims to determine the effect of autogenic relaxation on pain in postoperative laparotomy patients in the surgical installation of Dr. M. Djamil Padang in 2020. This research was conducted in the surgical installation of Dr. M. Djamil Padang from October 2020 - January 2021. This research is a quasi experiment with one group pretest-post test which was conducted on 20 respondents with a total sampling technique. Autogenic relaxation is given for 20 minutes. The level of pain is calculated using a numeric rating scale. The results of statistical tests using paired t test was obtained p value of 0.000 means that there is the effect of autogenic relaxation of the patient's pain level of postoperative laparotomy in the surgical department of the installation space Dr.M.Djamil Padang2020. It is hoped that by knowing the effect of autogenic relaxation on pain reduction, health services can make autogenic relaxation SOP as a non-pharmacological pain management intervention.

Keywords : Pain, Post Laparotomy, Autogenic Relaxation
Bibliography : 34 (2007 -2019)