

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berada pada rentang usia 26-45 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan bekerja sebagai pegawai.
2. Sebagian besar penderita asma terpapar asap rokok lebih dari 3 jam sehari.
3. Sebagian besar penderita asma mengalami eksaserbasi derajat sedang.
4. Terdapat hubungan antara derajat paparan asap rokok penderita asma perokok pasif dengan derajat eksaserbasi asma di RSUD M. Natsir Solok.

7.2 Saran

1. Diharapkan masyarakat terutama penderita asma mengetahui tentang apa saja efek negatif dari paparan asap rokok sehingga nantinya dapat menghindari paparan tersebut.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko atau variabel lain yang memengaruhi derajat eksaserbasi asma seperti riwayat alergi dan obesitas.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut yang menggunakan hasil laboratorium seperti kadar kotinin dan kadar karbon monoksida yang dihembuskan untuk mengkonfirmasi paparan asap rokok.
4. Diperlukan penelitian lebih lanjut yang menggunakan pemeriksaan fisik dan pemeriksaan fungsi paru untuk mengkonfirmasi derajat eksaserbasi asma.