

BAB VI

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berdasarkan literature review yang dilakukan pada enam artikel penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan metode peer group terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan remaja tentang SADARI, maka dapat diambil kesimpulan :

- a. Dari enam artikel yang didapat, semua artikel menunjukkan peningkatan pengetahuan, empat artikel menunjukkan peningkatan tindakan, dan satu artikel menunjukkan peningkatan sikap. Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan peer group berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan remaja tentang SADARI.
- b. Peer group merupakan salah satu metode yang tepat digunakan dalam pemberian pendidikan kesehatan pada remaja karena pada masa remaja ketergantungan kepada teman sebaya sangat tinggi dan proses pembelajaran yang menyenangkan antara pendidik sebaya dan teman sebayanya sehingga pembelajaran tidak membosankan dan merangsang untuk bebas bertanya serta bisa dilakukan dimana saja dan kapan saja.

A. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat menjadi referensi kepustakaan dalam menambah ilmu pengetahuan terutama tentang pengaruh pendidikan kesehatan melalui kelompok sebaya terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan remaja tentang SADARI.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar memperluas kembali judul sehingga ditemukan faktor faktor lain dalam penelitian dan untuk menggunakan peer group dengan kelompok kecil 10-15 orang dalam satu kelompok sehingga materi yang disampaikan oleh peer educator dapat tersampaikan secara maksimal kepada anggota kelompok.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan untuk melakukan edukasi kepada remaja melalui kelompok sebaya untuk mendeteksi adanya gejala kanker payudara secara dini.

4. Bagi Sekolah

Diharapkan sekolah dapat membentuk kelompok untuk melakukan edukasi kepada remaja melalui kelompok sebaya untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan remaja dalam melakukan SADARI. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) sebagai wadah untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat sedini mungkin.