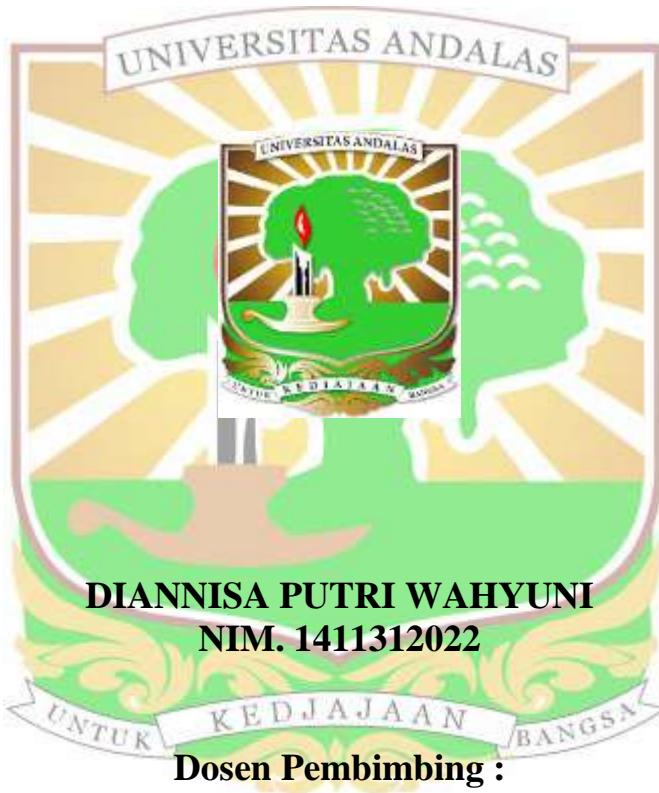


## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN KECANDUAN *GAME ONLINE* DENGAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMP NEGERI 14 PADANG TAHUN 2020**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**Dosen Pembimbing :**

- 1. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J**
- 2. Ns. Bunga Permata Wenny, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
MEI 2021**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Mei 2020

Nama : Diannisa Putri Wahyuni  
NIM : 1411312022

Hubungan Kecanduan Game Online dengan Kualitas Tidur  
Pada Remaja di SMP Negeri 14 Padang Tahun 2020

**ABSTRAK**

Kualitas tidur yang buruk pada remaja akan berdampak pada performa akademik dan kegiatan sehari-harinya. Salah satu faktor yang mempengaruhi kualitas tidur adalah bermain game online. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecanduan game online dengan kualitas tidur pada remaja di SMP Negeri 14 Padang Tahun 2020. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional study*. Pengambilan sampel dilakukan secara *proportional random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 265 orang. Kecanduan game online diukur menggunakan *Game Addiction Scale for Adolescent* dan kualitas tidur diukur dengan *Pittsburgh Sleep Quality Index*. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 171 responden (64,5%) kecanduan *game online* sedang dan sebanyak 154 responden (58,1%) memiliki kualitas tidur baik. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square* ( $p<0,05$ ). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa adanya hubungan antara kecanduan *game online* dengan kualitas tidur pada remaja ( $p=0,000$ ). Diharapkan kepada pihak sekolah melalui PIKR (Program Informasi dan Konsultasi Remaja) untuk dapat memberikan informasi tentang dampak dari kualitas tidur yang buruk serta bahaya kecanduan *game online* pada remaja dengan mengikutsertakan siswa dan orang tua siswa.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Kecanduan *Game Online*, Remaja

Daftar Pustaka : 42 (2005-2020)

FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
May 2020

Name : Diannisa Putri Wahyuni  
Registered number : 1411312022

*The Relationship between Online Game Addiction and Sleep Quality for Adolescents for Junior High School 14 Padang in 2020*

#### **ABSTRACT**

Poor sleep quality will have an impact on academic and daily activities for adolescents. One of the factors is playing online games. The purpose of this research is to determine the relationship between Online Game Addiction and Sleep Quality for Adolescents for Junior High School 14 Padang in 2020. This study used cross sectional study design. The sample was carried out by Proportional Random sampling with a total sample of 265 people. Online game addiction was measured by using the Game Addiction Scale for adolescent and sleep quality was measured by Pittsburgh Sleep Quality Index. The result of the research showed that 171 respondents (64,5%) were moderate addicted of online game and 154 respondents (58,1%) have good sleep quality. The data analysis used was univariate and bivariate analysis using Chi-square test ( $p < 0,05$ ). The results of statistical test showed that there was a relationship between online game addiction and sleep quality for adolescents ( $p = 0,000$ ). It is hoped that the school give information about the impact of poor sleep quality and also the danger of online game addicted for the adolescents through the PIKR (Youth Information and Consultation Program) to the students and their parents.

*Keywords:* sleep quality, online game addiction, adolescents

*Bibliography :* 42 (2005 – 2020 )