

BAB 7

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “hubungan riwayat Kurang Energi Kronik (KEK) ibu hamil dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu dalam penelitian ini berumur 20-35 tahun dengan rata-rata usia 30 tahun, sebagian besar memiliki tingkat pendidikan tamat SLTA/ sederajat, tidak bekerja, dan memiliki paritas sebagai multipara. Untuk reponden balita sebagian besar berumur 36-47 bulan dengan rata-rata usia 40 bulan dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan.
2. Distribusi frekuensi *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang termasuk masalah kesehatan masyarakat kategori tinggi.
3. Distribusi frekuensi ibu hamil dengan riwayat KEK di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang termasuk masalah kesehatan masyarakat kategori sedang.
4. Terdapat hubungan antara riwayat KEK ibu hamil dengan kejadian *stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi petugas kesehatan diharapkan untuk memberikan konseling kepada wanita usia subur, calon pengantin dan khususnya ibu hamil secara berkesinambungan tentang pentingnya status gizi, pemberian ASI, dan tingkat

asupan zat gizi seimbang untuk ibu dan balita sebagai upaya pencegahan KEK dan *stunting*. Tenaga kesehatan diharapkan dapat memaksimalkan pemanfaatan kegiatan sosialisasi, kelas ibu hamil, kelas parenting, KIE gizi dan lain-lain untuk mewujudkan keluarga yang memiliki pola asuh tepat dan sadar akan gizi. Perlunya pemantauan tumbuh kembang bayi dan balita secara ketat melalui posyandu agar dapat mendeteksi *stunting* sejak dini. Dalam upaya penanganan *stunting* pelaksanaan program intervensi gizi spesifik dan sensitif perlu dilaksanakan secara optimal.

2. Bagi masyarakat dan para ibu terutama calon ibu hamil dan baru melahirkan diharapkan agar mampu meningkatkan pengetahuannya mengenai pentingnya makan makanan yang bergizi dan beragam sehingga mempunyai perhatian terhadap pola asupan makanan bagi diri dan anggota keluarga terkhusus anak, serta menambah wawasan mengenai perawatan kesehatan, pencegahan infeksi dan sanitasi lingkungan.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat mengembangkan penelitiannya melalui pemilihan metode penelitian dan variabel-variabel yang lain yang berhubungan dengan kejadian *stunting* mengingat banyaknya faktor langsung maupun tidak langsung yang mempengaruhi kejadian *stunting*.