

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Angka kejadian resistensi antivirus golongan analog nukleos(t)ida di RSUP Dr. M. Djamil Padang yaitu sebesar 19,0 %.
2. Jenis analog nukleos(t)ida yang memiliki angka kejadian resistensi paling tinggi adalah Lamivudin.
3. Rata-rata lama pemakaian obat antivirus yang menimbulkan resistensi adalah 32,5 bulan.
4. HBeAg pasien Hepatitis B yang mengalami resistensi obat antivirus paling banyak adalah pasien dengan HBeAg positif.

#### **6.2 Saran**

1. Sebaiknya dilakukan konseling pasien Hepatitis B tentang kepatuhan pengobatan serta faktor-faktor lain yang memengaruhi terjadinya resistensi untuk mencegah terjadinya resistensi obat antivirus.
2. Pemberian Lamivudin sebaiknya dipertimbangkan di dalam terapi Hepatitis B kronis di RSUP Dr. M. Djamil Padang karena angka kejadian resistensinya yang tinggi.
3. Institusi terkait diharapkan dapat mengelola terjadinya resistensi obat antivirus dengan menyediakan obat dengan resistensi rendah seperti Tenofovir.