

**KAJIAN HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK  
USIA 24-59 BULAN**



Pembimbing :

1. Prof.Dr.dr.Masrul.,M.Sc.,Sp.GK
2. Yulizawati,SST.,M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2021**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM  
FACULTY OF MEDICINE  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Literature study, December 2020**

**SHERINA ARTHAMI, No. BP.1610332006**

**ASSOCIATION BETWEEN DIETARY PATTERN AND EXCLUSIVE  
BREASTFEEDING WITH STUNTING IN CHILDREN AGED 24-59  
MONTH STUDIES**

**Xvii +37 pages,1 Picture, and 4 attachments**



**ABSTRACT**

**Research Background and Objectives**

Stunting is a chronic malnutrition condition that occurs in a critical period of the growth process since in the womb. The prevalence of stunting is high in developing countries. Stunting has a long-term impact on a child's life. Diet and exclusive breastfeeding are among the factors that influence the occurrence. This study aims to find out the relationship between diet and breast milk exclusively to stunting events in children aged 24-59 months..

**Method**

This research uses qualitative literature study with narrative review method. Search of articles accessed from the database found 20 articles that met the criteria

**Results**

Stunting incidence rates are high in developing countries. Inappropriate diet and inappropriate exclusive breastfeeding increase the risk of stunting in children.

**Conclusion**

There is a significant link between diet and exclusive breastfeeding to stunting events. The right diet will provide a good nutritional intake as well as exclusive breast milk can prevent the child from infections and other nutritional problems.

**References :** 2010-2020

**Keywords:** Stunting, Dietary Patterns, Exclusive Breast Feeding

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Studi literatur, Desember 2020**

**SHERINA ARTHAMI, No. BP.1610332006**

**KAJIAN HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK  
USIA 24-59 BULAN**

**Xvii +37 halaman ,1 Gambar, and 4 lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar belakang dan Tujuan penelitian**

*Stunting* merupakan suatu kondisi kekurangan gizi kronis yang terjadi pada periode kritis dari proses tumbuh kembang sejak dalam kandungan. Prevalensi *stunting* tinggi pada negara berkembang. *Stunting* memiliki dampak jangka panjang terhadap kehidupan anak. Pola makan dan Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara pola makan dan ASI eksklusif terhadap kejadian *stunting* pada anak usia 24-59 bulan.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan studi literatur yang bersifat kualitatif dengan metode *narrative review* (tinjauan naratif). Pencarian artikel diakses dari *database* ditemukan 20 artikel yang memenuhi kriteria

**Hasil**

Angka kejadian *stunting* tinggi pada negara berkembang. Pola makan yang tidak tepat dan pemberian ASI eksklusif yang tidak optimal meningkatkan resiko kejadian *stunting* pada anak.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dan pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian *stunting*. Pola makan yang tepat akan memberikan asupan gizi yang baik serta ASI eksklusif dapat mencegah anak dari infeksi dan masalah gizi lainnya.

**Daftar Pustaka : 2010-2020**

**Kata Kunci : *stunting*, Pola Makan, ASI eksklusif**