



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN STATUS GIZI  
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA WANITA MENOPAUSE DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG**

**TAHUN 2020**

**Oleh :**

**RAHMAD IKHSAN**

**No. BP. 1611223010**

**Pembimbing I : Dr. Helmizar, SKM, M.Biomed**

**Pembimbing II : Dr. Eva Yuniritha, S.ST, M.Biomed**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2021**

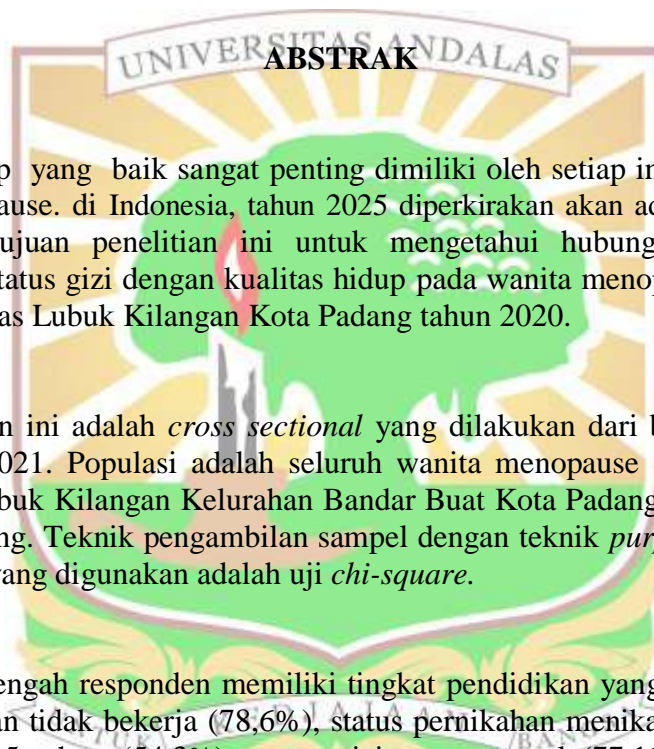
**PRODI S1 GIZI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, April 2021**

**RAHMAD IKHSAN, No. BP. 1611223010**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN STATUS GIZI  
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA WANITA MENOPAUSE DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG  
TAHUN 2020**

xii + 61 halaman, 16 tabel, 3 gambar, 8 lampiran



**Tujuan**

Kualitas hidup yang baik sangat penting dimiliki oleh setiap individu termasuk wanita menopause. di Indonesia, tahun 2025 diperkirakan akan ada 60 juta wanita menopause. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan karakteristik individu dan status gizi dengan kualitas hidup pada wanita menopause di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang tahun 2020.

**Metode**

Jenis penelitian ini adalah *cross sectional* yang dilakukan dari bulan September 2020- April 2021. Populasi adalah seluruh wanita menopause di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kelurahan Bandar Buat Kota Padang dengan jumlah sampel 70 orang. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi-square*.

**Hasil**

Lebih dari setengah responden memiliki tingkat pendidikan yang tinggi (72,9%), status pekerjaan tidak bekerja (78,6%), status pernikahan menikah (91,4%), lama menopause < 5 tahun (54,3%), status gizi yang normal (77,1%), dan kualitas hidup yang baik (60,0%). Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dan status gizi dengan kualitas hidup dengan *p-value* (0,00) dan (0,00).

**Kesimpulan**

Diharapkan kepada wanita menopause dapat meningkatkan kualitas hidup melalui informasi tentang menopause dan juga penyakit-penyakit yang biasanya timbul pada wanita menopause, supaya dapat mewujudkan wanita menopause yang sehat dan produktif.

**Daftar Pustaka** : 64 (2003-2019)

**Kata Kunci** : Kualitas Hidup, Wanita Menopause, Karakteristik Individu, Status Gizi.

**BACHELOR NUTRITION SCIENCE PROGRAM, FACULTY OF PUBLIC HEALTH, ANDALAS UNIVERSITY.**

**Undergraduate Thesis, April 2021**

**RAHMAD IKHSAN, No. BP. 1611223010**

**THE RELATIONSHIP OF INDIVIDUAL CHARACTERISTICS AND NUTRITIONAL STATUS AND QUALITY OF LIFE IN MENOPAUSAL WOMEN IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG 2020**

xii + 61 pages, 16 tables, 3 figures, 8 appendixes

**ABSTRACT**

**Objective**

Quality of life is very important to be owned by any individual, including postmenopausal women. In Indonesia, the year 2025 it is estimated there will be 60 million menopausal women. The purpose of this study is to determine the relationship of individual characteristics and nutritional status and quality of life in menopausal women in the working area of Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang 2020.

**Method**

The type of this research is cross sectional study conducted from September 2020 - April 2021. The population is all postmenopausal women in the working area of Puskesmas Lubuk Kilangan Kelurahan Bandar Buat Padang City with a total sample of 70 people. Sampling technique with purposive sampling technique. Data analysis used was chi-square test.

**Result**

More than half of the respondents have a high level of education (72,9%), work status not working (the 78.6%), marital status married (to 91.4%), long menopause < 5 years (54,3%), status gizi normal (77,1%), and better quality of life (60,0%). There is a significant relationship between educational level and nutritional status and quality of life with p-value (0.00 to) and (0,00).

**Conclusion**

Expected to the women in menopause can improve the quality of life through information about menopause and also disease-a disease that typically arises in postmenopausal women, in order to realize the women in menopause are healthy and productive.

**Libraries** : 64 ( 2003-2019)

**Keywords** : Life Quality, Women Menopause, Individual Characteristics, Status of Nutrient