

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

- 1.1.1 Rerata nilai kadar Cu dalam ASI yaitu  $(0,209 \pm 0,07)$  mg/dL dan berada dalam batas normal sesuai dengan kebutuhan bayi (kadar Cu normal ASI 0,04 mg/dL) dan mencukupi kebutuhan nutrisi (0,20 mg/dL per hari).
- 1.1.2 Rerata berat badan bayi usia 4-5 bulan yang menyusui secara eksklusif yaitu  $(6345 \pm 847,30)$  gram dengan berat badan minimal yaitu 5200 gram dan maksimal 8500 gram.
- 1.1.3 Selisih penambahan berat badan bayi dari lahir hingga usia 4-5 bulan adalah  $(3286,25 \pm 904,900)$  gram, dengan nilai minimal - maksimal (2500 – 3900) gram pada saat lahir, dan (5200 – 8500) gram pada saat usia 4-5 bulan.

#### **7.2 Saran**

- 7.2.1 Dalam penelitian ini, berat badan bayi didapatkan dengan cara mencatat dari hasil buku KMS yang dimiliki oleh bayi, untuk itu diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penimbangan pada bayi untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat.
- 7.2.2 Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat mengukur kadar mineral, serta melakukan penilaian FFQ dan wawancara mendalam kepada ibu yang menyusui bayinya secara eksklusif dan secara berkelanjutan pada penelitian selanjutnya.
- 7.2.3 Diharapkan kepada responden agar lebih memperhatikan konsumsi sehari-hari dan memakan makanan yang beragam seperti konsumsi daging, ikan, sayuran, dan dilengkapi dengan buah-buahan untuk mencukupi zat gizi yang dibutuhkan selama menyusui bayi.