

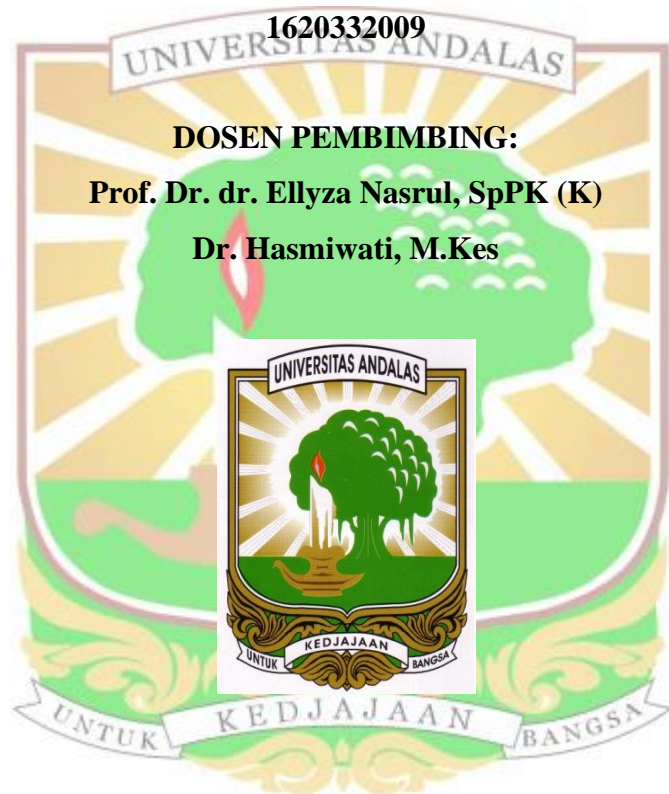
**BERAT BADAN BAYI USIA 4-5 BULAN BERDASARKAN KADAR CU  
DALAM ASI DI PUSKESMAS LUMPO  
PESISIR SELATAN**

**TESIS**

**OLEH :**

**Dewi Asmawati**

**1620332009**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN  
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

**BERAT BADAN BAYI USIA 4-5 BULAN BERDASARKAN KADAR CU  
DALAM ASI DI PUSKESMAS LUMPO  
PESISIR SELATAN**

**OLEH :**

**DEWI ASMAWATI**

**1620332009**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN  
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG**

## ABSTRAK

### BERAT BADAN BAYI USIA 4-5 BULAN BERDASARKAN KADAR Cu DALAM ASI DI PUSKESMAS LUMPO PESISIR SELATAN TAHUN 2020

Dewi Asmawati  
1620332009

Tembaga (Cu) merupakan salah satu elemen penting pada manusia, kekurangan dan kelebihan Cu dapat menyebabkan gangguan pada kesehatan tubuh. ASI terdiri dari vitamin dan mineral, dan salah satu kandungan mineral yang terdapat pada ASI yaitu tembaga (Cu). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Berat Badan Bayi Umur 4-5 Bulan berdasarkan Kadar Cu dalam ASI.

Penelitian ini dilakukan dengan metode Analisis Deskriptif, dan pengambilan sampel menggunakan teknik simple random sampling dengan jumlah sampel 40 orang. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Lumbo Pesisir Selatan. Pemeriksaan kadar Cu dalam ASI dilakukan dibalai Laboratorium Kesehatan (BLK) Kota Padang. Sampel penelitian ini adalah bayi yang lahir di usia kehamilan aterm dan mendapatkan ASI secara eksklusif (4-5 bulan).

Hasil penelitian menunjukkan nilai kadar tembaga dalam ASI ibu didapatkan hasil ( $0,209 \pm 0,07$  mg/dL) dan sesuai dengan kadar normal sesuai kebutuhan bayi, dimana berat badan bayi terdapat peningkatan ( $6345 \pm 847,30$ ) gram, sesuai dengan usia 4-5 bulan. Selisih penambahan berat badan bayi dari lahir hingga usia 4-5 bulan adalah ( $3286,25 \pm 904,900$ ) gram, dengan nilai minimal - maksimal (2500 – 3900) gram pada saat lahir, dan (5200 – 8500) gram pada saat usia 4-5 bulan.

Kesimpulan penelitian ini adalah nilai kadar tembaga dalam ASI ibu didapatkan hasil sesuai kadar normal dan kebutuhan bayi. Penilaian berat badan pada bayi terjadi peningkatan sesuai dengan usia 4-5 bulan, selain itu terdapat faktor lainnya, seperti mikronutrient lain yang dapat mempengaruhi kenaikan berat badan bayi selain dari kadar tembaga.

**Kata Kunci :** *Kadar Tembaga, ASI, Berat badan bayi*

## ABSTRACT

### BABY WEIGHT 4-5 MONTHS AGE BASED ON CULEVELIN BREAST MILK AT PUSKESMAS LUMPO PESISIR SELATANIN 2020

**Dewi Asmawati**  
**1620332009**

Copper (Cu) is one of the important elements in humans, the deficiency and excess of Cu can cause disturbances in body health. Breast milk consists of vitamins and minerals, and one of the mineral content found in breast milk is copper (Cu). The purpose of this study was to determine the relationship between Cu levels in breast milk and body weight of infants aged 4-5 months.

This research was conducted by using descriptive analysis method, and sampling using simple random sampling technique with a sample size of 40 people. This research was conducted at Puskesmas Lumbo Pesisir Selatan. Checking levels of Cu in breast milk was carried out at the Health Laboratory (BLK) of Padang City. The sample of the study were babies born at term pregnancy and exclusively breastfed (4-5 months).

The results showed the value of copper levels in mother's milk obtained results ( $0,209 \pm 0,07$  mg / dL) and according to normal levels according to the baby's needs, where the baby's body weight increased ( $6345 \pm 847,30$ grams), according to the age of 4-5 months. The difference in weight gain for babies from birth to 4-5 months is ( $3286.25 \pm 904.900$ ) grams, with a minimum - maximum value (2500 - 3900) grams at birth, and (5200 - 8500) grams at the age of 4- 5 months.

The conclusion of this study is the value of copper levels in mother's milk obtained results according to normal levels and baby needs. The assessment of body weight in infants increases according to the age of 4-5 months, in addition there are other factors, such as other micronutrients that can affect the weight gain of infants apart from copper levels.

Keywords: Copper levels, breast milk, baby weight