



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI PANGAN DENGAN KENAIKAN BERAT  
BADAN IBU HAMIL DI KABUPATEN AGAM, KABUPATEN TANAH DATAR,  
DAN PADANG PANJANG  
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

**Oleh :  
KHATRUL NADA AZZAHRA  
No Bp. 1611222008**

**Dosen Pembimbing :  
Prof. Dr Nur Indrawaty Lipoeto, MSc, Ph.D, SpGK  
Idral Purnakarya, SKM, MKM**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2021**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Maret 2021**

**Khatrul Nada Azzahra, No. BP. 1611222008**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI PANGAN DENGAN KENAIKAN BERAT  
BADAN IBU HAMIL DI WILAYAH KABUPATEN AGAM, KABUPATEN  
TANAH DATAR, DAN PADANG PANJANG (ANALISIS DATA SEKUNDER)  
x + 74 halaman, 17 tabel, 2 gambar, 5 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Selama kehamilan ibu membutuhkan konsumsi makanan yang sesuai dengan kebutuhan, hal ini dapat terpenuhi dengan mengonsumsi makronutrien dan mikronutrien yang seimbang. Ibu yang memiliki kenaikan berat badan yang kurang dapat mengakibatkan resiko terjadinya berat lahir rendah, kecacatan bayi lahir, kematian bayi dalam kandungan, dan jika ibu hamil yang memiliki kenaikan berat badan lebih dapat mengakibatkan resiko terjadinya diabetes gestasional, preeklamsia, dan dapat terjadi kematian pada ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi pangan dengan kenaikan berat badan ibu hamil.

**Metode**

Jenis penelitian ini adalah *cross-sectional* dan menganalisis data sekunder sebelumnya. Pengolahan data dimulai dari bulan Oktober 2019 sampai Januari 2020. Sampel yang terdiri dari 65 responden menggunakan *random sampling*. Analisis data menggunakan uji *Independent sampel t-test* dan uji *Mann-whitney* dengan 95% CI.

**Hasil**

Hasil penelitian didapatkan 63,1% ibu hamil dengan kenaikan berat badan yang tidak sesuai, dan 36,9% ibu hamil dengan kenaikan berat badan yang sesuai. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada ubungan signifikan antara jumlah pola konsumsi dengan kenaikan berat badan ibu hamil yaitu jumlah konsumsi energi ( $p>0,418$ ), jumlah konsumsi protein ( $p>0,411$ ), jumlah konsumsi lemak ( $p>0,892$ ), jumlah konsumsi karbohidrat ( $p>0,801$ ), jumlah konsumsi vitamin A ( $p>0,279$ ), jumlah konsumsi zink ( $p>0,705$ ), jumlah konsumsi zat besi ( $p>0,967$ ).

**Kesimpulan**

Masih banyak ibu hamil yang memiliki kenaikan berat badan yang tidak sesuai dibandingkan dengan kenaikan berat badan yang sesuai. Tidak terdapat hubungan jumlah konsumsi zat gizi makro dan mikro dengan kenaikan berat badan ibu hamil. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti variabel lain, sehingga dapat dilihat hubungan antara jumlah konsumsi dengan kenaikan berat badan ibu hamil.

**Daftar Pustaka** : 82 (1989-2020)

**Kata kunci** : Jumlah konsumsi zat gizi makro dan zat gizi mikro, kenaikan berat badan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Maret 2021  
Khatrul Nada Azzahra, No. BP. 1611222008**

**THE RELATION BETWEEN FOOD CONSUMPTION PATTERNS WITH  
WEIGHT GAIN OF PREGNANT WOMEN IN AGAM REGENCY, TANAH  
DATAR REGENCY AND PADANG PANJANG. (SECONDARY DATA  
ANALYSIS)**

**x + 74 pages, 17 tables, 2 Pictures, 5 appendices**

**ABSTRAK**

**Objective**

During pregnancy, mothers need to consume foods that are in accordance with their needs, this can be met by consuming a balanced amount of macronutrients and micronutrients. Mothers who have less weight gain can lead to the risk of low birth weight, birth defects, infant death in the womb, and if pregnant women who gain more weight can lead to the risk of developing professional diabetes, pre-eclampsia, and death in the mother. This study aims to determine the relationship between food consumption patterns and weight gain of pregnant women.

**Method**

This type of research is cross-sectional and analyzes previous secondary data. Data processing started from October 2019 to January 2020. The sample consisted of 65 respondents using random sampling. Data analysis used Independent sample t-test and Mann-Whitney test with 95% CI.

**Result**

The results showed that 63.1% of pregnant women with weight gain were not appropriate, and 36.9% of pregnant women with appropriate weight gain. The results of statistical tests showed that there was no significant correlation between the number of consumption patterns and the increase in body weight of pregnant women, namely the amount of energy consumption ( $p > 0.418$ ), the amount of protein consumption ( $p > 0.411$ ), the amount of fat consumption ( $p > 0.892$ ), the amount of carbohydrate consumption. ( $p > 0.801$ ), total consumption of vitamin A ( $p > 0.279$ ), total zinc consumption ( $p > 0.705$ ), total iron consumption ( $p > 0.967$ ).

**Conclusion**

There are still many pregnant women who gain weight that is not appropriate compared to the appropriate weight gain. There is no relationship between the amount of macro and mairo nutrient consumption with weight gain of pregnant women. It is hoped that the next researchers will be able to examine other variables, so that it can be seen the relationship between the amount of consumption and the increase in weight of pregnant women.

**References** : 82 (1989-2020)

**Keyword** : Total consumption of macro nutrients and micronutrients, weight gain