

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan rata-rata skor pengetahuan ibu hamil tentang dadih dan gizi selama kehamilan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol
2. Terdapat perbedaan rata-rata skor pengetahuan ibu hamil tentang dadih dan gizi selama kehamilan sebelum dan setelah intervensi
3. Tidak Terdapat perbedaan kenaikan berat badan ibu hamil pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol
4. Terdapat perbedaan kenaikan berat badan ibu hamil sebelum dan setelah intervensi

6.2 Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan di Kota Padang Panjang diharapkan agar memberikan intervensi gizi secara rutin kepada ibu selama kehamilan dalam meningkatkan pengetahuan gizi ibu dan meningkatkan berat badan ibu selama kehamilan.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menggantikan metode edukasi gizi dengan menggunakan metode kreatif lainnya yang bisa lebih efektif