

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam RSUD Raja Ahmad Tabib Tahun 2020, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan responden pada baik yaitu sebanyak 38 orang (43,2%), cukup sebanyak 35 orang (39,8%) dan kurang sebanyak 15 orang (17,0%).
2. Separuh responden tidak patuh yaitu sebanyak 51 orang (58,0%) dan patuh sebanyak 37 orang (42,0%).
3. Separuh responden kadar gula darah sedang yaitu sebanyak 58 orang (65,9%), kadar gula darah baik yaitu sebanyak 30 orang (34,1%).
4. Ada hubungan antara pengetahuan dengan kadar gula darah responden secara signifikan. penderita DM perlu memiliki pengetahuan dan pemahaman yang baik mengenai diet DM yaitu 3 J tentang Jumlah kalori dalam makanan untuk sekali makan dengan sayur, separuh yang lainnya dibagi dua lagi: satu untuk makanan padat atau karbohidrat dan bagian lain untuk makanan sumber protein. Karena akan lebih terbantu dan mudah dalam mengikuti anjuran penatalaksanaan DM, tetapi sebaliknya bagi pasien yang memiliki tingkat pengetahuan kurang, sulit untuk mengikuti pengobatan DM sehingga gula darah menjadi baik

5. Ada hubungan antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah responden secara signifikan. Penderita DM perlu untuk patuh dan paham mengenai diet DM 3 J tentang Jumlah kalori yang dibutuhkan dan jenis makanan yang harus diperhatikan.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan RSUD Raja Ahmad Tabib

Perlu diadakannya edukasi pasien DM mengenai 3 J dijadikan sebagai intervensi ketentuan kepatuhan Pasien Diabetes Melitus tipe II di Poliklinik .

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi kepustakaan yang berguna untuk mengembangkan materi diet diabetes mellitus.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti beberapa variabel lain yaitu terkait permasalahan pengetahuan dan kepatuhan diet pasien DM tentang 3J yaitu variabel jumlah kalori yang dibutuhkan dan jenis makanan yang harus diperhatikan.

