

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai hubungan manajemen diri dengan prestasi akademik pada mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, maka dapat disimpulkan :

1. Lebih dari separuh responden memiliki tingkat manajemen diri kategori tinggi.
2. Sebagian besar responden memiliki prestasi akademik yang baik.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara manajemen diri dengan prestasi akademik pada mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi prestasi akademik mahasiswa, serta meneliti seberapa besar faktor manajemen diri mempengaruhi prestasi akademik mahasiswa. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian secara kualitatif untuk menggali lebih jauh faktor yang mempengaruhi prestasi akademik dan manajemen diri mahasiswa.
2. Bagi institusi pendidikan diharapkan agar hasil penelitian ini dapat menjadi data dasar kualitas mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan

Fakultas Kedokteran Universitas Andalas ditinjau dari prestasi akademik dan manajemen diri mahasiswa, dan institusi pendidikan dapat memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi akademik mahasiswa terutama yang berkaitan dengan faktor eksternal seperti proses belajar mengajar.

3. Bagi mahasiswa atau responden diharapkan dapat memahami diri sendiri dan manajemen diri dengan baik dalam proses belajar serta terus meningkatkan capaian prestasi akademik. Jika mengalami masalah terkait akademik dan proses belajar, mahasiswa dapat berkonsultasi dengan pembimbing akademik.

