

**HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN PRESTASI AKADEMIK
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**



Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Pembimbing:

1. Lusiana El Sinta B., S.S.T, M.Keb
2. Uliy Iffah, S.S.T, M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN PRESTASI AKADEMIK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Suci Meysun Baddriyah, Lusiana El Sinta Bustami, Uliy Iffah

ABSTRAK

Prestasi akademik merupakan bukti keberhasilan pendidikan mahasiswa di perguruan tinggi. Dalam proses pencapaian prestasi akademik dipengaruhi oleh berbagai faktor internal, salah satunya manajemen diri mahasiswa. Adanya perubahan proses belajar dari sekolah menengah ke perguruan tinggi membutuhkan manajemen diri yang baik agar tujuan belajar mahasiswa tercapai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan manajemen diri dengan prestasi akademik pada mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Jenis penelitian ini adalah Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional study*, dilakukan di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas pada bulan November 2020. Subjek penelitian adalah seluruh mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan angkatan 2019 sebanyak 49 orang. Pengumpulan data dengan kuesioner *online*. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan *chi-square* dengan *p-value* ≤ 0.05 . Hasil penelitian menunjukkan 77.6% responden memiliki prestasi akademik dengan kategori baik dan 57.1% responden memiliki manajemen diri kategori tinggi. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara manajemen diri dengan prestasi akademik mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas ($p=0.005$). Kemudian, diperoleh nilai $r=0.424$ berarti arah hubungannya positif dan tingkat hubungannya sedang. Terdapat hubungan antara manajemen diri dengan prestasi akademik mahasiswa. Oleh karena itu, perlu adanya manajemen diri yang baik dalam proses pencapaian prestasi akademik.

Kata kunci - Prestasi akademik, Manajemen diri

**CORRELATION BETWEEN SELF-MANAGEMENT AND ACADEMIC
ACHIEVEMENT IN UNDERGRADUATE STUDENTS OF MIDWIFERY,
FACULTY OF MEDICINE, ANDALAS UNIVERSITY**

Suci Meysun Baddriyah, Lusiana El Sinta Bustami, Uliy Iffah

ABSTRACT

Academic achievement is evidence of the success of student education in tertiary institutions. In the process of achieving academic achievement, it is influenced by various internal factors, one of which is student self-management. The change in the learning process from middle school to college requires good self-management so that student learning objectives are achieved. The purpose of this study was to determine the correlation between self-management and academic achievement in students of the Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Medicine, Andalas University. This type of research is a quantitative research design cross-sectional study, conducted at the Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Medicine, Andalas University in November 2020. The research subjects were all 49 students of the 2019 Undergraduate Midwifery Study Program. Data collection using a questionnaire online. Univariate and bivariate data analysis used chi-square with a p-value ≤ 0.05 . The results showed 77.6% of respondents had good academic achievement 57.1% of respondents have a high category of self-management. The results of the bivariate analysis show that there is a correlation between self-management and academic achievement of students in the Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Medicine, Andalas University ($p = 0.005$). Then, the value is obtained $r = 0.424$ means the direction of the correlation is positive and the level of the correlation is moderate. There is a correlation between self-management and student academic achievement. Therefore, it is necessary to have good self-management in the process of achieving academic achievement.

Kata kunci - Academic achievement, Self-management