



UNIVERSITAS ANDALAS

PENGEMBANGAN SNACK BAR SUBSTITUSI TEPUNG AMPAS

**TAHU DAN TEPUNG UBI JALAR UNGU TERHADAP
KANDUNGAN GIZI DAN UJI ORGANOLEPTIK SEBAGAI
ALTERNATIF MAKANAN JAJANAN ANAK SEKOLAH**

Oleh :

NADIA PUTRI

No. Bp. 1811226007

UNTUK KEDAJAAN BANGSA

Pembimbing I : Dr. Denas Symond, MCN

Pembimbing II : Nadia Chalida Nur, SKM, MPH

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2021

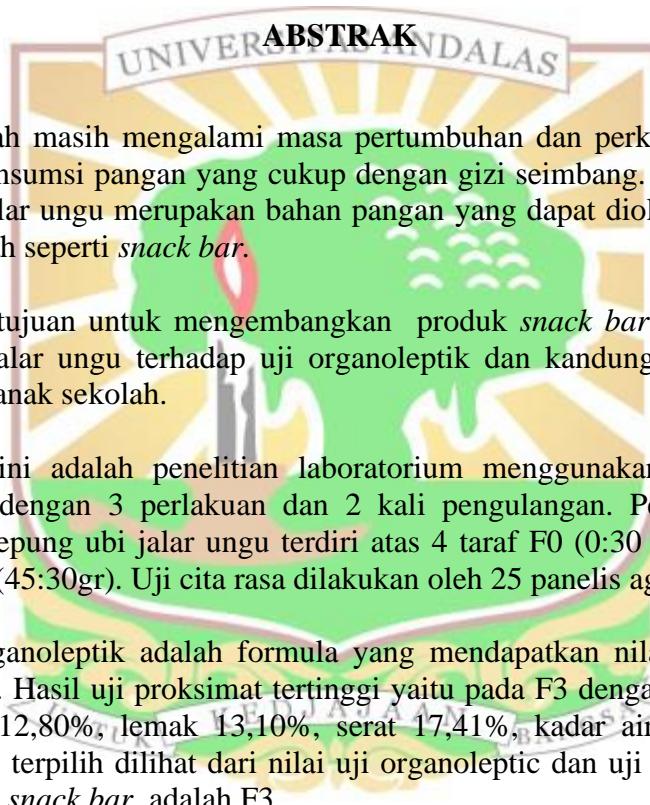
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Januari 2021

Nadia Putri, No.Bp. 1811226007

PENGEMBANGAN SNACK BAR SUBSTITUSI TEPUNG AMPAS TAHU DAN TEPUNG UBI JALAR UNGU TERHADAP KANDUNGAN GIZI DAN UJI ORGANOLEPTIK SEBAGAI ALTERNATIF MAKANAN JAJANAN ANAK SEKOLAH

xi+ 128 halaman 19 tabel , 13 gambar, 9 lampiran



Latar Belakang

Anak usia sekolah masih mengalami masa pertumbuhan dan perkembangan sehingga membutuhkan konsumsi pangan yang cukup dengan gizi seimbang. Tepung ampas tahu dan tepung ubi jalar ungu merupakan bahan pangan yang dapat diolah menjadi cemilan untuk anak sekolah seperti *snack bar*.

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan produk *snack bar* tepung ampas tahu dan tepung ubi jalar ungu terhadap uji organoleptik dan kandungan zat gizi sebagai jajanan alternatif anak sekolah.

Metode

Jenis penelitian ini adalah penelitian laboratorium menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan 3 perlakuan dan 2 kali pengulangan. Perbandingan tepung ampas tahu dan tepung ubi jalar ungu terdiri atas 4 taraf F0 (0:30 gr) F1(35:30gr), F2 (40:30gr) dan F3 (45:30gr). Uji cita rasa dilakukan oleh 25 panelis agak terlatih.

Hasil

Hasil dari uji organoleptik adalah formula yang mendapatkan nilai kesukaan panelis tertinggi yaitu F1. Hasil uji proksimat tertinggi yaitu pada F3 dengan kadar karbohidrat 71,64%, protein 12,80%, lemak 13,10%, serat 17,41%, kadar air 4,29%, kadar abu 2,46%. Formulasi terpilih dilihat dari nilai uji organoleptic dan uji kandungan zat gizi. Formulasi terpilih *snack bar* adalah F3.

Kesimpulan

Formulasi terpilih *snack bar* substitusi tepung ampas tahu dan tepung ubi jalar ungu adalah F3 dengan penambahan tepung ampas tahu sebanyak 45 gr.

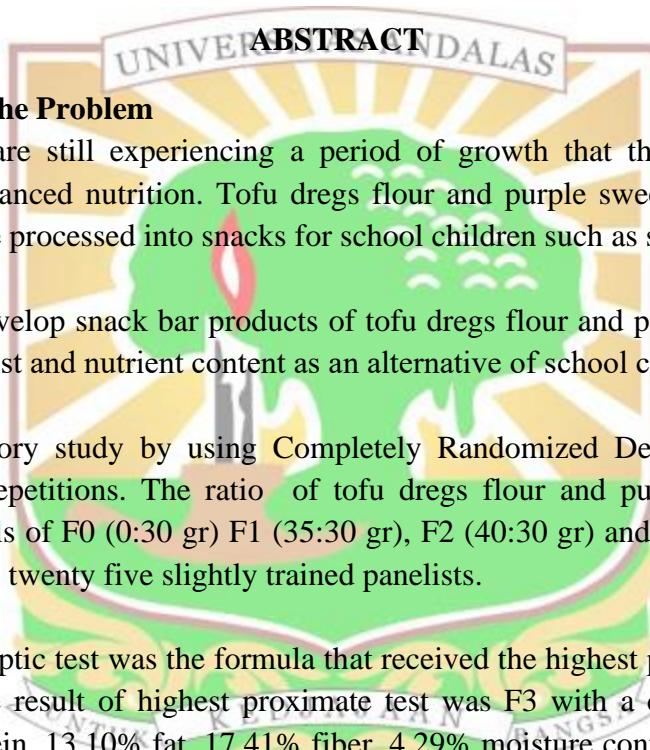
- | | |
|----------------|--|
| Daftar Pustaka | : 115 (2000-2020) |
| Kata Kunci | : Anak sekolah, tepung ampas tahu, tepung ubi jalar ungu, <i>snack bar</i> |

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis , January 2021
Nadia Putri, No.BP. 1811226007**

THE DEVELOPMENT OF TOFU DREGS FLOUR AND PURPLE SWEET POTATO FLOUR TOWARD NUTRIENT CONTENT AND ORGANOLEPTIC TEST AS AN ALTERNATIVE OF SCHOOL CHILDREN'S SNACK

xi+128 pages 19 tables , 13 pictures, 9 attachments



The Background of the Problem

School-age children are still experiencing a period of growth that they need adequate food consumption with balanced nutrition. Tofu dregs flour and purple sweet potato flour are food ingredients that can be processed into snacks for school children such as snack bars.

The Purpose

This study aims to develop snack bar products of tofu dregs flour and purple sweet potato flour toward organoleptic test and nutrient content as an alternative of school children's snack.

The Method

This study is laboratory study by using Completely Randomized Design (CRD) with three treatments and two repetitions. The ratio of tofu dregs flour and purple sweet potato flour consisted of four levels of F0 (0:30 gr) F1 (35:30 gr), F2 (40:30 gr) and F3 (45:30gr). The taste test was carried out by twenty five slightly trained panelists.

The Result

The result of organoleptic test was the formula that received the highest panelists preference was F1. Furthermore, the result of highest proximate test was F3 with a carbohydrate content of 71.64%, 12.80% protein, 13.10% fat, 17.41% fiber, 4.29% moisture content, 2.46% ash content. The selected formulations were seen from the values of the organoleptic test and the nutrient content test. Then, the selected formulation snack bar is F3.

The Conclusion

The selected formulation for snack bar substitution of tofu dregs flour and purple sweet potato flour is F3 with the addition of 45 grams of tofu dregs flour.

Reference : 115 (2000-2020).

Key words : school children, tofu dregs flour, purple sweet potato flour, snack bar