

BAB 7 PENUTUP

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka disimpulkan bahwa:

1. Rerata kadar vitamin D pada subjek penelitian ini adalah $13,90 \pm 4,10$ ng/mL.
2. Rerata nilai IAP pada subjek penelitian ini adalah $-0,025 \pm 0,237$.
3. Tidak terdapat korelasi yang bermakna antara kadar vitamin D dengan indeks aterogenik plasma pada mahasiswa penyandang obes.

7.2 Saran

1. Penelitian lanjutan terhadap subjek yang sama dengan penelitian ini dapat dilakukan sehingga terbentuk sebuah penelitian dengan desain *case control*.
2. Penelitian lanjutan dapat dilakukan dengan jumlah subjek yang lebih banyak dan pada kelompok umur yang berisiko.
3. Penelitian lain dapat dilakukan dengan menganalisis faktor yang tidak diamati dalam penelitian ini, seperti faktor genetik dan diet.
4. Masyarakat terutama penyandang obes diharapkan dapat mencukupi kebutuhan vitamin D mengingat banyaknya manfaat vitamin D bagi kesehatan tubuh serta dapat menjaga pola makan yang seimbang dan beraktivitas yang cukup agar terhindar dari PKV.

