

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN PENGONTROLAN
HIPERTENSI DARAH PADA LANSIA PESERTA PROLANIS DI
PUSKESMAS ANDALAS**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2021**

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX AND CONTROLLING HYPERTENSION IN ELDERLY PARTICIPANTS OF PROLANIS AT ANDALAS PUBLIC HEALTH CENTER

By
Fadel Westin Kurniawan

Hypertension is a cardiovascular disease that causes almost 9.4 million death all over the world. Specifically in the city of Padang, around 45.213 people were diagnosed with hypertension, where the most prevalence is in the working area of Andalas Public Health Center. Hypertension is multifactorial disease but age and weight problems that can be assessed by Body Mass Index (BMI) are often associated with hypertension because hypertension increases with ages and BMI. Prolanis is expected to be a solution for hypertensive patients in controlling their blood pressure. This study aims to see a correlation between BMI and controlling of hypertension in elderly participants of Prolanis at Andalas Public Health Center.

This type of study was analytic with cross sectional design. This study was conducted at Andalas Public Health Center with 77 people of elderly Prolanis participants as a sample. The sampling technique for this study was consecutive sampling. The analysis that used in this study is chi-square test.

Result of this study showed that most of the respondents were woman 54 people (70,1%), 49 people (63,6%) were young elderly, 65 people (84,4%) were non-smokers, 46 people (59,7%) lacked of physical activity and 30 people (39%) were moderate in taking hypertension medication. Most of respondents Based on BMI most of respondents were obese 28 people (36,4%) and more respondents with uncontrolled hypertension 42 people (54,5%). The result of the chi-square test showed that there was a correlation between BMI and controlling of hypertension in elderly participants of Prolanis at Andalas Public Health Center ($p=0,002$).

Conclusions of this study is there is correlation between BMI and controlling of hypertension in elderly participants of Prolanis at Andalas Public Health Center.

Keywords: *Hypertension, Elder, Body Mass Index, Prolanis*

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN PENGONTROLAN HIPERTENSI PADA LANSIA PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS ANDALAS

Oleh
Fadel Westin Kurniawan

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular menyebabkan hampir 9,4 juta kematian di dunia. Secara spesifik di Kota Padang sekitar 45.213 orang terdiagnosis hipertensi dimana prevalensi terbanyak terdapat di wilayah kerja Puskesmas Andalas. Hipertensi bersifat multifaktorial tetapi usia dan masalah kelebihan berat badan yang dapat dinilai dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) sering dikaitkan dengan hipertensi yang meningkat sejalan dengan bertambahnya usia dan tingginya IMT. Adanya Prolanis diharapkan dapat menjadi solusi untuk pasien hipertensi dalam mengontrol tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan IMT dengan pengontrolan hipertensi pada lansia peserta Prolanis di Puskesmas Andalas.

Jenis penelitian ini analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Andalas dengan sampel berjumlah 77 orang dengan teknik pengambilan *consecutive sampling*. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Chi-Square*.

Penelitian ini menemukan sebagian besar responden adalah perempuan 54 orang (70,1%), merupakan lansia muda 49 orang (63,6%), sebagian besar bukan perokok 65 orang (84,4%), kurang dalam aktivitas fisik 46 orang (59,7%) dan kepatuhan sedang dalam konsumsi obat hipertensi 30 orang (39%). Berdasarkan IMT terbanyak adalah obesitas 28 orang (36,4%) dan lebih banyak dengan hipertensi tidak terkontrol 42 orang (54,5%). Hasil uji *Chi-square* menunjukkan terdapat hubungan antara IMT dengan pengontrolan hipertensi pada lansia peserta Prolanis di Puskesmas Andalas ($p = 0,002$).

Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan antara IMT dengan pengontrolan hipertensi pada lansia peserta Prolanis di Puskesmas Andalas.

Kata Kunci: Hipertensi, Indeks Massa Tubuh, Lansia, Prolanis