

## BAB VI PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada pasien Gagal Jantung di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien gagal jantung memiliki tingkat depresi yang normal.
2. Depresi ringan lebih banyak ditemukan pada kelompok umur manula.
3. Depresi ringan lebih banyak ditemukan pada jenis kelamin perempuan.
4. Depresi ringan lebih banyak ditemukan pada tingkat pendidikan rendah dan sedang.
5. Depresi ringan lebih banyak ditemukan pada pasien yang tidak bekerja.
6. Depresi ringan lebih banyak ditemukan pada pasien kawin.
7. Depresi ringan lebih banyak ditemukan pada pasien dengan kelas NYHA II.
8. Depresi ringan lebih banyak ditemukan pada pasien dengan tingkat rehospitalisasi tinggi.
9. Depresi ringan lebih banyak ditemukan pada pasien dengan lama diagnosis  $\geq 1$  tahun.
10. Depresi ringan lebih banyak ditemukan pada pasien tanpa penyakit komorbid.

### 6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan peneliti menyarankan:

1. Tenaga kesehatan hendaknya dapat meningkatkan perannya dalam upaya *preventif* dengan melakukan edukasi kepada pasien sehingga diharapkan terjadinya peningkatan pengetahuan serta penurunan angka kejadian terkait depresi pada pasien gagal jantung.

2. Diharapkan tenaga kesehatan mengetahui karakteristik yang dapat menyebabkan terjadinya depresi pada pasien gagal jantung sehingga dapat dilakukan tatalaksana komprehensif dan kolaboratif dan menyebabkan terjadinya peningkatan *quality of life* pada pasien gagal jantung.
3. Diperlukan penelitian analisis mengenai hubungan antara masing-masing faktor gagal jantung seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, status perkawinan, rehospitalisasi, klasifikasi NYHA, lama diagnosis, penyakit komorbid terhadap depresi yang akan ditimbulkan kepada pasien.

