

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tinjauan sistematis yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pemberian hormon pertumbuhan efektif dalam meningkatkan tinggi badan anak PGK.
2. Dosis hormon pertumbuhan yang sebaiknya diberikan pada anak PGK adalah 4 IU/m²/hari, 1 x sehari, dengan injeksi subkutan. Lama pemberian yang terbaik tergantung respon tinggi badan terhadap terapi, sebaiknya tinggi badan dievaluasi setiap 6 bulan.
3. Pemberian hormon pertumbuhan tidak memperberat gangguan ginjal pada anak PGK.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Perlu dilakukan studi literatur yang lebih luas dan tidak hanya berfokus pada tinjauan RCT, agar lebih banyak sumber literatur primer yang dibandingkan. Penarikan kesimpulan untuk efek samping hormon pertumbuhan selain pada organ ginjal belum bisa diambil. Penelitian lebih lanjut dibutuhkan untuk mengetahui efek samping hormon pertumbuhan pada seluruh tubuh. Pada institusi kesehatan, diharapkan perhatian lebih terhadap tinggi badan pada anak PGK, dan direkomendasikan pemberian hormon pertumbuhan pada anak PGK dapat ditanggung oleh Jaminan Kesehatan Nasional (JKN), serta rekomendasi untuk pemberian hormon pertumbuhan pada anak PGK dilakukan pada masa prepubertal.