

**HUBUNGAN USIA DAN PENGETAHUAN DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LUBUK
BEGALUNG KOTA PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

FIRA RAHMADITHA
No.BP.1710333013

Pembimbing:

1. Yulizawati, S.ST., M.Keb
2. Uliy Iffah, S.ST., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 01 April 2021

FIRA RAHMADITHA. No.BP.1710333013

**HUBUNGAN USIA DAN PENGETAHUAN DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LUBUK
BEGALUNG KOTA PADANG**

xx+78 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Salah satu permasalahan gizi ibu hamil adalah Kekurangan Energi Kronik (KEK). Kekurangan zat gizi pada masa kehamilan dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan janin dikarenakan pada saat hamil terjadinya peningkatan metabolisme energi dan zat gizi, peningkatan ini bertujuan untuk pertumbuhan dan perkembangan janin. Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya kekurangan energi kronik diantaranya usia dan pengetahuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan usia dan pengetahuan dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang

Metode

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Desember 2020. Sampel dari penelitian ini yaitu ibu hamil yang berada di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang yang berjumlah 68 orang. Teknik yang digunakan pada penelitian ini yaitu *simple random sampling*, untuk pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 38.2% ibu mengalami KEK selama hamil dan 61.8% ibu tidak mengalami KEK. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara usia dengan kek pada ibu hamil dengan hasil uji statistic $p = 0.002$ ($p < 0.05$) dan terdapat juga hubungan antara pengetahuan dengan kek pada ibu hamil dengan hasil uji statistic 0.001 ($p < 0.05$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan usia dan pengetahuan dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang.

Daftar Pustaka: 52 (2010-2019)

Kata Kunci : Ibu Hamil, Usia, Pengetahuan, Kekurangan Energi Kronik