

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang diperoleh mengenai “Hubungan Usia Dan Pengetahuan Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kurang dari separuh (38,2%) ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang tahun 2020.
2. Kurang dari separuh (47,1%) ibu hamil dengan usia yang berisiko di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang tahun 2020.
3. Kurang dari separuh (39,7%) ibu hamil memiliki pengetahuan yang kurang di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang tahun 2020.
4. Terdapat hubungan antara usia dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang tahun 2020.
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang tahun 2020.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi kekurangan energi kronik pada ibu hamil.

7.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan pada ibu hamil dan ibu yang merencanakan kehamilan untuk lebih memahami dan mengonsumsi makanan yang dapat memenuhi kebutuhan selama hamil dengan gizi yang seimbang sebagai salah satu bentuk penanggulangan kekurangan energi kronik pada ibu hamil selama kehamilan.

7.2.3 Bagi Petugas Puskesmas

Diharapkan petugas puskesmas dapat lebih meningkatkan variasi metode pemberian informasi atau penyuluhan kesehatan yang lebih fokus membahas tentang pencegahan terjadinya kekurangan energi kronik sebelum dan selama kehamilan kepada ibu dan pentingnya mengonsumsi makanan dengan gizi yang seimbang untuk memudahkan ibu dalam memahami informasi / materi yang didapatkan.

