HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG

Skripsi
Diajukan Ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana
Kebidanan

Oleh

JASNIDAR ARIVA
No.BP. 1710331013

Pembimbing :

1. Prof. Dr. dr. Yusrawati, Sp.OG (K)-KFM
2. Aldina Ayunda Insani, Bd., M. Keb

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, 31 Maret 2021

JASNIDAR ARIVA. No. BP. 1710331013

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG

xx+92 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

ABSTRAK

Latar belakang dan tujuan penelitian

Ibu hamil cenderung mengalami anemia pada trimester III, hal ini dikarenakan adanya perubahan sirkulasi yang makin meningkat terhadap plasenta. Protein berperan penting dalam transportasi zat besi untuk pembentukan hemoglobin baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan protein dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang.

Metode

Desain penelitian dengan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 42 ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang pada bulan Januari-Februari 2021. Pengambilan sampel dengan *proporsional sampling*. Pengambilan data dengan kuesioner terstruktur untuk mengetahui identitas responden. Kadar Hb didapatkan dari buku KIA dan asupan protein menggunakan kuesioner SQ-FFQ. Analisis data yang digunakan adala univariat dan bivariate dengan menggunakan uji statistic *Chi-square* ($p < 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian ini menunjukan terdapat hubungan yang bermakna antara asupan protein dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang ($p = 0,037$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan protein dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. Diharapkan ibu hamil lebih memperhatikan asupan protein pada saat hamil karena dapat mencegah anemia pada ibu hamil.

Daftar Pustaka **:** 83 (1994-2020)
Kata Kunci **:** Anemia, Asupan Protein, Hemoglobin.