

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2019 dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, adapun kesimpulan yang diperoleh sebagai berikut :

- 7.1.1 Sebagian besar responden telah memberikan ASI eksklusif dengan karakteristik usia tidak berisiko, multipara, memiliki tingkat pendidikan lanjut, tidak bekerja, suami tidak mendukung, petugas kesehatan tidak mendukung dan terpapar informasi.
- 7.1.2 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia ibu dengan pemberian ASI eksklusif
- 7.1.3 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara paritas dengan pemberian ASI eksklusif
- 7.1.4 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan ibu dengan pemberian ASI eksklusif
- 7.1.5 Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif
- 7.1.6 Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif
- 7.1.7 Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif
- 7.1.8 Terdapat hubungan yang bermakna antara keterpaparan informasi dengan pemberian ASI eksklusif

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Puskesmas Andalas

Diharapkan adanya penentuan langkah selanjutnya agar angka pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang terus mengalami peningkatan, yaitu (1) Meningkatkan pemberian informasi kepada masyarakat terkait manfaat dan pentingnya pemberian ASI eksklusif melalui penyuluhan, (2) Meningkatkan komitmen petugas kesehatan dalam melaksanakan upaya-upaya yang dapat meningkatkan pemberian ASI eksklusif, seperti memberikan informasi terkait ASI eksklusif pada setiap kunjungan kehamilan melalui buku KIA, melaksanakan IMD dan rawat gabung, melarang ibu dan keluarga saat ingin memberikan makanan pralakteal, mendorong suami untuk mendukung ibu selama proses pemberian ASI eksklusif dan melakukan kunjungan rumah untuk memantau pemberian ASI eksklusif sehingga dapat meningkatkan angka pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang.

7.2.2 Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan program studi S1 Kebidanan dapat mengambil peran dalam meningkatkan angka pemberian ASI eksklusif. Cara yang dapat dilakukan adalah meningkatkan peran aktif dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat, salah satunya dengan memberikan penyuluhan mengenai manfaat dan pentingnya pemberian ASI eksklusif.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperdalam hasil penelitian seperti menambah variabel dan jumlah sampel yang lebih besar. Sehingga penelitian

selanjutnya dapat menggali lebih dalam mengenai faktor-faktor yang berkaitan dengan pemberian ASI eksklusif.

