

BAB 5

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan tinjauan sistematis yang telah dilakukan, simpulan yang dapat ditarik adalah sebagai berikut:

1. Penurunan kadar Gula Darah Puasa (GDP) terjadi secara signifikan setelah intervensi probiotik pada tujuh penelitian dan lima penelitian lainnya melaporkan terjadi penurunan GDP yang tidak signifikan dibandingkan kontrol.
2. Penurunan kadar HbA1c terjadi secara signifikan setelah intervensi probiotik pada tujuh penelitian, tiga penelitian tidak mengalami penurunan yang signifikan dan satu penelitian melaporkan peningkatan kadar HbA1c setelah intervensi probiotik dibandingkan kontrol.

5.2 Saran

1. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai dosis yang tepat, bentuk pemberian, durasi pemberian yang optimal dan strain probiotik yang paling berpengaruh dalam menurunkan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2).
2. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai efek jangka panjang dari probiotik.
3. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai mekanisme spesifik yang mendasari efek probiotik terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita DMT2.