

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pemberian ASI eksklusif dan pola asuh dengan kematangan emosi pada anak usia 5-6 tahun di TK Kelurahan Parupuk Tabing Padang Tahun 2020, maka dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Sebagian besar ibu memilih untuk menyusui anaknya secara eksklusif
2. Sebagian besar ibu menerapkan pola asuh demokratis dalam mengasuh anaknya.
3. Sebagian besar anak dengan kematangan emosi yang tinggi
4. Anak yang berusia 5-6 tahun yang memiliki riwayat pemberian ASI Eksklusif cenderung memiliki kematangan emosi yang tinggi.
5. Pola asuh demokratis yang diterapkan dalam keluarga cenderung membentuk kematangan emosi yang tinggi pada anak usia 5-6 tahun.

7.2 Saran

1. Bagi Tenaga Pendidik

Diharapkan kepada tenaga pendidik untuk mengadakan pertemuan dengan orangtua dalam kegiatan *parenting* yang membahas mengenai pola asuh demokratis dalam pengasuhan anak di rumah. Sehingga anak akan memiliki kematangan emosi yang tinggi yang juga akan berdampak proses belajar anak.

1. Bagi Orang tua

Diharapkan kepada orangtua agar dapat memberikan ASI secara eksklusif kepada anak untuk meningkatkan hubungan emosional yang akan membangun kematangan emosional kepada anak, serta menerapkan pola asuh demokratis dalam pengasuhan.

2. Bagi Peneliti lain

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan melakukan observasi perilaku terhadap kematangan emosi pada keluarga inti dan keluarga besar.

