

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN POLA  
ASUH DENGAN KEMATANGAN EMOSI PADA ANAK USIA  
5-6 TAHUN DI TK KELURAHAN PARUPUK TABING  
KOTA PADANG**

**TESIS**

**OLEH**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN  
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2020**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN POLA ASUH DENGAN KEMATANGAN EMOSI PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK KELURAHAN PARUPUK TABING PADANG TAHUN 2020

Afrira Esa Putri  
1620332021

#### AFRIRA ESA PUTRI

Pemberian ASI eksklusif kepada bayi baru lahir hingga bayi berusia 6 bulan dapat mempengaruhi kematangan emosi anak. Pola asuh ialah perlakuan orang tua terhadap anak yang mempengaruhi perilaku anak seperti kompetensi emosi, sosial dan intelektual. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dan pola asuh dengan kematangan emosi pada anak usia 5-6 tahun di TK Kelurahan Parupuk Tabing Padang.

Penelitian ini adalah penelitian observasional menggunakan desain *cross sectional* pada 77 responden dengan teknik *systematic random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara langsung kepada responden, pada variabel pola asuh digunakan *Parental Authority Questionnaire (PAQ)*, kematangan emosi serta pemberian ASI eksklusif menggunakan kuisioner yang dirancang oleh peneliti. Penelitian dilaksanakan di TK Kelurahan Parupuk Tabing Padang pada bulan Februari - Juli 2020. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu memberikan ASI eksklusif (75,3%) kepada anaknya, lebih dari separoh (72,7%) ibu menerapkan pola asuh demokratis, sebagian besar kematangan emosi anak tinggi (63,6%). Terdapat hubungan yang signifikan pemberian ASI eksklusif dengan kematangan emosi dengan nilai  $p = 0,009$  serta memiliki hubungan yang kuat dengan nilai kontingensi (C) = 0,400 dan terdapat hubungan yang signifikan pola asuh dengan kematangan emosi dengan nilai  $p = 0,004$  serta memiliki hubungan yang kuat dengan nilai kontingensi (C) = 0,309

Kesimpulan penelitian pemberian ASI eksklusif dan pola asuh demokratis dapat mengembangkan kematangan emosi pada anak. Orangtua berperan penting dalam meningkatkan kematangan emosi anak.

**Kata Kunci:** Pemberian ASI Eksklusif, Pola Asuh, Kematangan Emosi