

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryani, R. 2015. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- American Cancer Society. 2015. *Cancer Facts & Figures*. Atlanta: American Cancer Society. <http://all-cancer-facts-figures>.
- Amelia, C.R. 2014. Pendidikan Sebaya Meningkatkan Pengetahuan Sindrom Premenstruasi pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Brawijaya* 28(2):152- 154.
- Astuti, N. 2015. Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Menarche* di Desa Sanur [skripsi]. Bali: Universitas Udayana.
- Aulia, P.K. 2019. Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche* pada Remaja Awal Putri [skripsi]. Semarang: Universitas Ngudi Waluyo.
- Azwar, S. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi*. Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azizah, A. 2018. Hubungan Pemberian Informasi Menstruasi dari Ibu ke Remaja Putri pada *Pre-menstrual syndrome* di SMP Negeri 1 Banjar Baju. *Jurnal Langsung* 5(1):1-4.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2010. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2010)*. Kementerian Republik Indonesia. Jakarta.
- Batubara, R.L. 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Saripediatri* 12(1): 21-29.
- Bharatwaj, R. S., Vijaya, K., dan Sindu, T. 2014. Psychosocial impact related to physiological changes preceding, at and following menarche among adolescent girls. *International Journal of Clinical Surgical Advances*. 2(1): 42-53.
- Dahlan, M.S. 2011. *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan*. Edisi 3. Salemba Medika.
- Dinas Pendidikan Kota Padang. 2019. *Data Pokok Pendidikan*. Januari. Dapodik.Padang.

- Dinas Kesehatan Kota Padang. 2015. *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2015*. Padang : Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Erna. 2012. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Fitriani dan Sinta. 2011. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hawari, D. 2016. *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*. Edisi 2. Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Harnani, Y.M., dan H.Kursani, E. 2015. *Teori kesehatan reproduksi* . Yogyakarta: Deepublish.
- Harsono. 2011. *Etnografi Pendidikan sebagai Desain Penelitian Kualitatif*. Surakarta: Penerbit Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hidayat, A.A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidaya, N. 2017. Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 5(1): 25-29.
- Hendriani, D., Nino. A.C., Sinta. R.T. 2019. Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual Tentang *Menarche* Terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Siswi. *Mahakam Midwifery Journal*. 3(1): 24-32.
- Isnaeni, Y. 2011. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Oleh Kelompok Sebaya (*Peer Group*) terhadap Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Siswi Kelas V di SD Muhammadiyah Pringgokusuman Yogyakarta [skripsi]. Yogyakarta. STIKES'Aisyiyah Yogyakarta.
- Jahja, Y. 2012. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana Prenada Medika.
- Jayanti, Nur Fitria., Purwanti, Sugi. 2011. Deskripsi Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Anak Dalam Menghadapi *Menarche* Di SD Negeri 1 Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes [skripsi]. Purwokerto: Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto.
- Jumirah, A. 2015. Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* di SD Negeri II Meijing Patukan Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta [skripsi]. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kementerian kesehatan RI.2015. INFODATIN Pusat Data dan Informasi Kemeterian Kesehatan RI. Situasi Kesehatan Remaja. Jakarta.
- Kumalasari, I dan Andhyantoro, I. 2012. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan Dan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

- Kusmiran, E. 2011. *Gambaran siklus menstruasi beberapa gadis remaja*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiran, E. 2012. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lestari, D. 2014. *Seluk-Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Edisi ke 2. Yogyakarta: Gerai Ilmu.
- Lutfiya, I. 2016. Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi *Menarche*. *Jurnal biometrika dan kependudukan*. 5(2):135-145.
- Mardilah. 2014. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* di SMP Negeri 5 Darul Makmur Kecamatan Darul Makmur Kabupaten Nagan Raya [skripsi]. Aceh : STIKES U*Budiyah Banda Aceh.
- Marvan, ML. 2014. Attitudes Toward Menarche Among Mexican Preadolescents. *Journal Women & Health*. 46(I): 7-23.
- Marianne dan Lusi. O. 2019. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche di Kota Padang Tahu 2019 [skripsi]. Padang: Universitas Andalas.
- Mansur, H., Budiarti, T. 2014. *Psikologi Ibu dan Anak*. Jakarta: Salemba Medika
- Mutasya, F.U., E. Edison, dan H. Hasnar. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia *Menarche* Siswi SMP Adabiah. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 5(1):233-237.
- Mulyasa, E. 2008. *Implementasi Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. PT. Bumi Aksara. Jakarta.
- Nixson. 2016. *Terapi reminiscence: Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan Dalam Menurunkan Kecemasan, Stress dan Depresi*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta. Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Kedua. Jakarta: Rineka Cipta.
- Orringer dan Gahagan. 2010. *Adolescent Girls Define Menstruation: A Multiethnic Exploratory Study*. *Health Care for Women International*. Francis:LLC.
- Putri, P.D.Pratita., Margawati. A. 2011. Hubungan Antara Derajat Sindrom Pramenstruasi dan Aktifitas Fisik dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*. 2(4): 645-651.
- Purbono, I.A, Prabawati, M, Tama. 2015. Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal FamilyEdu*. 1(2):135-149.
- Purwanto, N. 2012. *Prinsip-Prinsip dan Teknik Evaluasi Pengajaran*. Remaja Rosdakarya. Bandung
- Prawirohardjo, S. 2016. *Ilmu Kebidanan*. Edisi Keempat. Jakarta: PT Bina Pustaka SarwonoPrawirohardjo.
- Potter, A dan Perry AG. 2012. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Riset Kesehatan Dasar. 2016. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI Tahun2013.19 Agustus 2020 (21:20).
- Rahmadhini, C, P. 2018. Hubungan Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Tentang Personal Hygiene Dengan Tingkat Kecemasan Selama Menstruasi Di Yayasan Surban MTS Pacet Mojokert [skripsi]. Mojokerto Stikes Mojokerto.
- Rusyanti, S. 2019. Media Video Berpengaruh Terhadap Kesiapan Remaja dalam Menghadapi Menstruasi Pertama. *Journal Obstetrika Scientia*. 7(1): 352-367.
- Sibagariang, E, E. 2016. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Edisi Revisi. Jakarta : CV. Trans InfoMedia.
- Sentana, A. D. 2016. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat di Ruang Intensif Care RSUD Provinsi NTB Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Prima*. 10(2): 1694–1708.
- Sulistioningsih. 2014. Hubungan Kesiapan Menghadapi *Menarche* dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Remaja Putri Di Sekolah Dasar Negeri Kebonsari 04 Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember [skripsi]. Jember: Universitas Jember.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung : Alfabeta, CV.

- Sudjana, A, T. 2015. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Mengenai Menarche Terhadap Penurunan Kecemasan Siswi SMP Kelas VII Menjelang Menarche Di SMPN 1 Semarupa. *COPING Ners Journal*. 3(2): 45-50.
- Suryani. 2014. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI). 2016. Data Kesehatan Remaja. Jakarta:Kementerian Kesehatan.
- Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI). 2017. Statistik Indonesia. Jakarta: BKKBN, BPS,Kementerian Kesehatan, dan ICFInternational.
- Stuart, W.G. 2012. *Keperawatan Jiwa*. Edisi 5 revisi. Jakarta : EGC.
- Tartowo dan Wartonah. 2014. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Utami, Y.A.P. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019 [skripsi]. Yogyakarta: Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta.
- Verrawaty, S.N. 2012. *Wanita, merawat dan menjaga Kesehatan Seksual*. Bandung: PT Grafindo Media Pratama.
- Warastuti, D. 2019. Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Tentang Kesehatan Reproduksi Di SDN Kalisari 03 Pagi Tahun 2019 Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan*. 9(1): 22-30.
- Windasari. 2014. *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Jakarta: Mulia Medika.
- Widyasari, H. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas 4,5 Di MI 03 Islamiyah Kota Madiun [skripsi]. Madiun.Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- World Health Organization. 2011. Health Education and promotion : WHO.
- World Health Organization. 2016. World Health Statistics : WHO.<https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/topic-details/GHO/world-health-statistics>. 10 Desember 2020 (10:47).
- World Health Organization. 2017. Adolescent health and Development inNursing and Midwifery education. Geneva :WHO.<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/69039/WH>

Q. 20 November 2020 (14:00).

World Health Organization. 2019. Adolescent sexual and reproductive health : WHO. <https://www.who.int/reproductivehealth/topics/adolescence/en/>. 15 November 2020.

Yuni, .E. 2015. *Personal Hygiene*. Yogyakarta: Nuha Medika.

