

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, adapun kesimpulan yang diperoleh sebagai berikut:

- 1). Terdapat pengaruh bermakna pengetahuan kesehatan reproduksi terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada siswi SMPN 26 Padang.
- 2). Terdapat pengaruh bermakna pengetahuan *personal hygiene* pada remaja putri terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada siswi SMPN 26 Padang.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi penelitalain

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche*.

7.2.2 Bagi Responden

Diharapkan kepada institusi sekolah maupun organisasi di sekolah yang terlibat langsung dengan kesehatan siswa-siswi untuk lebih memperhatikan lagi terkait pengetahuan siswi tentang kesehatan reproduksi dan kecemasan dalam menghadapi *menarche*.

7.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas agar dapat menggunakan penelitian ini sebagai salah satu acuan dalam penyuluhan kesehatan yang digunakan bagi mahasiswa kebidanan untuk mendukung salah satu profil lulusan bidan yakni sebagai *careprovider*.

7.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat untuk terus meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi, pengetahuan *personal hygiene* agar terhindar dari hal-hal yang mengganggu kesehatan dan terhindar dari kecemasan dalam menghadapi *menarche*

