

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
KESEHATAN REPRODUKSI DAN PENGETAHUAN *PERSONAL*
HYGIENE TERHADAP KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA SISWI SMPN 26 PADANG**



Skripsi

Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

NURUL AMINAH
No.BP. 1710331008

Pembimbing :

1. Dr. Rauza Sukma Rita, PhD
2. Fitrayeni, SKM, M. Biomed

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2021**

**PROGRAM STUDI S1
KEBIDANAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS
ANDALAS**

Skripsi, Maret 2021

NURUL AMINAH, No. BP. 1710331008

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DAN
PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE TERHADAP KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI SMPN 26
PADANG**

xxiii+ 160halaman, 19 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Menarche merupakan menstruasi pertama ketika seorang wanita memasuki masa pubertas. Kecemasan merupakan kumpulan gejala yang paling sering terjadi pada remaja putri pada peristiwa *menarche*, diperkuat adanya keinginan menolak proses fisiologis tersebut. Kebersihan diri atau *personal hygiene* saat menstruasi harus dipersiapkan untuk remaja putri sebelum mengalami *menarche*. Tujuan penelitian ini adalah melihat pengaruh pendidikan kesehatan tentang pengetahuan kesehatan reproduksi dan pengetahuan *personal hygiene* terhadap kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada siswi kelas VII SMP Negeri 26 Padang.

Metode

Jenis penelitian ini adalah *Quasy Eksperimen* dengan desain *Pre-Post Test With Control Group Design*. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Januari-Maret 2021. Populasi penelitian ini adalah siswi kelas VII. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 114 subjek. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Stratified Random Sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* ($p < 0,05$) menggunakan *software* SPSS 23.

Hasil

Hasil *Uji Wilcoxon* antara pre-post test kelompok perlakuan mempunyai nilai signifikan $p \text{ value } (p=0,00) < \alpha 0,05$ sedangkan kelompok kontrol pada pre-post test mempunyai nilai yang tidak signifikan $p \text{ value } (p=0,79) > \alpha 0,05$.

Kesimpulan

Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang pengetahuan kesehatan reproduksi dan pengetahuan *personal hygiene* pada siswi kelas VII SMP Negeri 26 Padang pada kelompok perlakuan. Diharapkan dengan penelitian ini, siswi memperoleh informasi dan pendidikan kesehatan reproduksi mengenai *menarche*

Baik sehingga siswi bisa menerima perubahan fisiologisnya dengan baik, sehingga bisa mengurangi kecemasan.

Daftar Pustaka : 73 (2007-2020)

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, *Menarche*, Kecemasan.