

## BAB 5 PENUTUP

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari tinjauan literatur naratif yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Etiopatogenesis DS hingga kini masih belum dapat dijelaskan sepenuhnya. Beberapa faktor risiko yang berperan menyebabkan DS antara lain kolonisasi jamur *Malassezia sp.*, jenis kelamin pria, stres emosional, respons sistem imun yang buruk, komposisi lipid di kulit, serta penambahan usia.
2. Lini pertama pengobatan farmakologi untuk mengobati DS saat ini adalah obat antijamur topikal dan antiinflamasi. Pengobatan topikal mampu memperbaiki klinis pada kasus DS ringan-sedang.
3. Kortikosteroid topikal harus digunakan dalam dosis rendah dan dibatasi durasinya untuk mengurangi efek samping pada kulit. Krim hidrokortison 1% terbukti mampu memberikan perbaikan klinis secara cepat.
4. Antijamur topikal golongan azol direkomendasikan sebagai pengobatan lini pertama. Krim sertakonazol 2% terbukti memiliki risiko efek samping yang lebih ringan dan mampu memperbaiki kondisi klinis dengan baik sehingga dapat direkomendasikan untuk penggunaan jangka panjang.
5. Krim pimekrolimus 1% dapat dijadikan sebagai pilihan terapi lini kedua dengan efek samping minimal.
6. Pengobatan nonfarmakologi dapat digunakan untuk menunjang pengobatan farmakologi karena terbukti dapat membantu mengurangi faktor risiko penyakit, seperti menghambat sekresi kelenjar sebacea dan mengurangi sebum di kulit.

## 5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Tinjauan literatur yang berfokus meninjau satu jenis pengobatan dermatitis seboroik perlu dilakukan agar hasil tinjauan yang didapatkan dapat lebih mendalam. Studi RCT pada populasi yang lebih luas dengan standarisasi yang ketat direkomendasikan untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat dan dapat lebih menggambarkan dampak pengobatan pada populasi tertentu. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut dalam durasi studi yang lebih panjang dengan satu jenis pengobatan/perawatan untuk mengetahui dampak jangka panjang terhadap penyakit termasuk potensi kekambuhan dan efek samping.

